



Centre de **LOISirs**
et de **SOLIDARITÉ**

LOISO

SAISON
2017
2018

04 77 53 27 68

www.loiso.fr

4 avenue Charles de Gaulle
42290 SORBIERS



accueil_loiso@orange.fr

le Centre Social a besoin de vous



POUR participer à la vie de l'association,

En effet nous fonctionnons avec un Conseil d'Administration qui se réunit 4 fois par an et prend des décisions que l'équipe de salariés met en œuvre sur le terrain. Donner votre avis, vos idées, participer à des actions, et promouvoir des valeurs de solidarité, de tolérance et d'intégration, cela vous correspond ? Venez nous rejoindre

Bienvenue à vous aussi qui souhaitez donner un coup de main ponctuel,

POUR devenir messenger de votre activité,

Cette année, dans chaque activité du centre social un messenger sera nommé : c'est une personne qui fera le lien entre l'activité et le centre social, ce qui va bien, ce qui va moins bien et tous les détails qu'il nous faut connaître pour améliorer votre activité au quotidien.

Ce messenger transmettra les infos entre le centre social et l'activité et participera à deux rencontres collectives et conviviales dans l'année, pour que nous puissions échanger.

**Avancer ensemble, c'est le souhait
que nous formulons pour cette nouvelle saison.**

L'équipe d'administrateurs et salariés



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2017/2018		Quotient familial									
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	> 1173	
LANGUES/INFORMATIQUE		Anglais - Espagnol									
1 h	Informatique	115	123	132	139	146	155	163	170	176	
1,25 h	Langues	135	143	152	162	170	179	188	198	206	
Duo	Langues	203	215	228	243	255	268	283	296	309	
GYMNASTIQUE											
1 h	Step - Stretching	77	85	93	100	108	115	123	131	139	
1,25 h	Gym dynamique	95	102	110	117	125	133	141	148	156	
1,5 h	Gym douce	105	113	120	129	136	144	152	160	167	
Duo	Step - Stretching - Gym dynamique	132	143	154	165	175	186	199	209	219	
DANSES		Rock - Country - Hip hop									
1 h		133	140	146	153	160	166	172	179	185	
DÉTENTE											
1 h	Sophrologie	91	97	103	110	116	123	130	136	143	
1 h	Pilates	111	119	126	135	142	150	158	166	173	
1,5 h	Yoga	120	132	143	154	165	175	186	199	209	
DENTELLE											
1,5 h		169	176	186	192	201	208	215	222	231	
ZAZEN/BRIDGE/PERFOTO/MUSIQUE		27	27	27	27	27	27	27	27	27	
DANSES D'ISRAEL		54	54	54	54	54	54	54	54	54	

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC



- Lundi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Mardi de 14 h à 18 h
- Mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Jeudi de 14 h à 18 h

Fermeture :

2^{ème} semaine de chaque période de petites vacances scolaires.

Fermeture été :

Les 3 premières semaines d'août.

Inscriptions activités adultes à partir du **Mardi 5 septembre**, à 14h
Inscriptions centre de loisirs 3/12 ans à partir du **Mardi 22 août**, à 14h

Début des activités : **Lundi 18 septembre 2017**

- Se munir du quotient familial ou de l'avis d'imposition 2016.
- Carte d'adhésion année 2017-2018 : 15 € (valable de septembre 2017 à fin août 2018) donnant accès à la Bibliothèque.

En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.

Des réinscriptions ont eu lieu en juin pour permettre aux adhérents qui le souhaitent de s'inscrire pour la saison nouvelle, ceci explique que pour certaines activités il ne reste que peu de places en septembre.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Vacances scolaires

Février, Printemps, Été, Toussaint et Noël

- Pour les 3/6 ans, l'accueil se fait au Pôle les Colibris et au Centre Social
- Pour les 7/12 ans, à l'école Hubert Reeves

Horaires : Afin de répondre au mieux aux besoins des parents, nous proposons un accueil à la carte : matin, après-midi, matin + repas, après-midi + repas et forfait semaine.

Accueil échelonné de 8 h à 10 h **départ possible** de 17 h à 18 h

Activités : de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Proposer un accès aux vacances pour tous, garantir des vacances ludiques, un lieu d'éducation citoyenne et d'ouverture au monde sont quelques uns des objectifs du projet pédagogique mis en œuvre par l'équipe d'encadrement. Le projet complet est disponible à l'accueil.

Les inscriptions

Horaires : Lundis et mercredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Mardis, jeudis de 14 h à 18 h

Cartes d'adhésion été : 10 Euros

Les camps

Des camps sont proposés tout au long de l'année, en gestion libre, en pension complète.

Les Mercredis

Accueil de 8 h à 18 h. Le centre de loisirs des mercredis débutera **le 6 septembre 2017**. L'accueil du matin sera organisé pour les 3 /12 ans au centre social 4 Avenue Charles de Gaulle, **l'ouverture se fera à partir de 10 enfants inscrits par matin.**

- A partir de 11 h 30, les 3/6 ans rejoindront le Pôle petite enfance pour le repas et l'animation de l'après midi.
- A partir de 11 h 30, les 6/12 ans seront accueillis au centre social pour le repas et l'animation de l'après-midi.

Une navette assure le transport pour les enfants scolarisés au Valjoly et Grand-Quartier et un ramassage à pied est organisé pour les enfants scolarisés dans les écoles du bourg. Les inscriptions pour les mercredis auront lieu selon les horaires indiqués en page 3.



ATELIERS DE LOISIRS 7/18 ANS



HIP HOP / Street dance



Les cours sont donnés par des danseurs professionnels qui souhaitent partager leurs savoirs et leurs expériences auprès d'un large public :

- mercredis de 13 h à 14 h - Primaires à partir de 7 ans
- mercredis de 14 h à 15 h - Collégiens

Création de chorégraphies sur des musiques actuelles et rythmées, restitution publique en fin d'année.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE



Pour les jeunes du CM2 à la 3^e



L'accompagnement est encadré par une équipe de bénévoles qui a pour objectif :

- d'offrir au jeune un lieu d'accueil, entre l'école et la maison, où un adulte se rend disponible pour lui.
- d'aider le jeune à mieux vivre sa scolarité en l'encourageant à regarder les leçons à faire, bien lire les consignes, se remémorer leçons et explications, prendre conscience de ses erreurs et les corriger, organiser et gérer son temps de travail scolaire, participer à des activités en groupe.

Le bénévole ne fait pas le travail à la place du jeune et associe les parents à la démarche d'accompagnement à la scolarité.

Le vendredi de 17 h 30 à 19 h

Le samedi de 10 h 30 à 12 h

LOISIRS ADULTES



Pilates



Cours dispensé par un ostéopathe diplômé du Centre International d'ostéopathie (CIDO).

- Jeudi 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30, 19h30 à 20h30 Niveau pratiquants
- Vendredi 9h à 10h Niveau débutants

Grâce au Pilates, vous allez entamer **un travail de fond sur votre système locomoteur**, bénéfique pour **la santé de votre dos** et votre bien-être global. Vous allez également **dessiner votre silhouette**, améliorer notablement votre respiration, soulager vos douleurs dorsales, vous détendre et favoriser votre sommeil !

Il est possible de louer ou d'acheter un ballon de Pilates nécessaire à la pratique.

Yoga



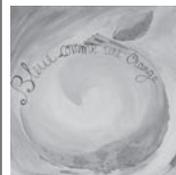
- Mardi de 10 h 30 à 12 h à l'Echappé
- Mercredi de 20 h à 21 h 30 à l'Echappé

ERIC VERCASSON

**CHAUFFAGE SERVICE
ARTISAN S.A.V. CHAUFFAGE**

10, rue de Chadet
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 47 09
Portable : 06 07 88 01 38



Librairie Papeterie

12 rue de la République
42350 La Talaudière
tél : 04 77 81 20 16

bleucommeuneorange@orange.fr

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi

www.bleucommeuneorange.fr

Mçonnerie - T.P.
Rénovations - Entretiens - Couvertures
Constructions industrielles

SARL PITAVAL

54, rue de l'Onzon
42290 SORBIERS

Tél. 04 77 53 32 64
Fax 04 77 53 06 72

jeux, jouets,
figurines, doudous,
peluches...



Ô Tour du Jeu

6, rue de la République - La Talaudière
Ouvert du mardi au samedi

www.otourdujeu.fr
Tél. : 04 77 38 67 32



LOISIRS ADULTES



Gymnastique douce



Approche et connaissance de son corps par un travail en douceur : étirements, musculation abdos, massage et relaxation.

- Lundi de 14 h à 15 h 30 et de 18 h 30 à 20 h à l'Echappé
- Mardi de 9 h à 10 h 30 à l'Echappé

Gymnastique dynamique



Echauffement, séries d'exercices, relaxation...

- Lundi de 18 h 30 à 19 h 45 et de 19 h 45 à 21 h - Salle du 3^e Age
- Mercredi de 19 h à 20 h 15 - Salle du 3^e Age

Stretching

- Jeudi de 19 h à 20 h à l'Echappé

Reste 3 places!



Step

- Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Salle de l'ARENA au Complexe sportif du Valjoly



Pour ces 4 activités,
fournir un certificat médical à l'inscription.

TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

MAY

Chez Sandrine et Pascal

04 27 77 59 12 - 06 78 99 12 05

boucherie.pascalmay@sfr.fr

39 rue de la République - 42350 La Talaudière

LOISIRS ADULTES



Sonothérapie

• Mardi de 19 h à 20 h à l'Échappé

Reste 3 places!



Zazen

Méditation assise pour le repos du corps et de l'esprit dans le calme.
Méthode de TAISEN DESHIMAKU

• Mercredi de 19h15 à 20h15 - Salle du Centre Social



Dentelle au carreau

• Les mardis de 14 h à 17 h tous les 15 jours
Salle du Centre Social



Bridge

Pour vous initier, vous perfectionner, participer à votre niveau dans une ambiance conviviale.

• Les lundis et jeudis de 14 h à 18 h - Salle du Centre Social



Rock

• Les mardis de 19 h à 20 h à l'Échappé



Danses Country

Perfectionnement : Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 à l'Échappé



LOISIRS ADULTES



Danses d'Israël



Cours confirmés : Lundi de 20 h 15 à 21 h 30 à l'Echappé

Club photo (Perfoto)



Mercredi de 18 h 30 à 20 h au Centre Social

Du désir de photographe au plaisir de l'exposition de votre photo.

Venez nous rejoindre pour apprendre, vous perfectionner : Optimisation de l'utilisation de votre appareil. Techniques de prise de vue. Créativité. Sorties, reportages. Initiation à un logiciel de retouche. Quel que soit votre niveau. Convivialité, partage, conseils garantis.

Initiation à l'informatique



Le lundi de 9 h à 11 h tous les 15 jours.

Les ordinateurs sont mis à votre disposition - Salle du Centre Social

Niveau débutants : Gestion des fichiers, traitement de texte, internet et messagerie.

Niveau utilisation courante : Correction de la photo, montage photos diaporama, traitement de texte, messagerie et internet.

Musique traditionnelle tous instruments



Accordéons diatoniques et vielle : Mardi de 9 h à 10 h 30 à l'Echappé

Service à la personne et maintien à domicile de qualité



www.ad-lys.fr

Agence :
La Grand-Croix
Sartres

04.77.73.40.10

LOISIRS ADULTES



Anglais

Cours conversation : Lundi 19 h 30 - 20 h 45

Reste 3 places!

Cours faux débutants : Jeudi 9 h - 10 h 15 (minimum une année de pratique)

Salle du Centre Social

Reste 4 places!



Espagnol

Intermédiaire : le stagiaire aborde la communication sans trop d'appréhension, il maîtrise l'écrit dans des situations courantes, lit sans difficultés, mais ne comprend pas le vocabulaire et les expressions idiomatiques auxquels il n'a pas été exposé. Les inexactitudes grammaticales, la prononciation et l'intonation ne constituent pas un obstacle à la compréhension.

Lundi de 18 h 30 à 19 h 45 - Salle du Centre Social

Conversation : le stagiaire maîtrise la compréhension, même face à des locutions difficiles, l'expression est variée et pertinente et comprend l'utilisation d'expressions idiomatiques. Il aborde la langue avec naturel et n'a pas besoin d'un temps d'adaptation pour communiquer aisément dans cette langue.

Lundi de 17 h 15 à 18 h 30 - Salle du Centre Social



TARIF LANGUES SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3

MENUISERIE - CHARPENTE
COUVERTURE Neuf et Rénovation

Sarl **DANIEL MORETON**



04.77.53.40.74
06.12.73.60.30

Route du Moulin "Le Puy" - 42290 SORBIERS

David GUYOT

Boucherie l'Étable



4 rue de l'Onzon
Le Grand Quartier
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 29 43 47



HABITANTS - FAMILLES



Animations pour tous



Le Centre social a la volonté d'accompagner les initiatives d'habitants, de promouvoir la participation et le pouvoir d'agir afin que chacun, chacune selon son âge, sa disponibilité, ses envies, participe à l'animation de la vie sociale.

Pour cela, n'hésitez pas à contacter la référente familles et à lui faire part de vos projets.

Permanence emploi



Les mardis de 9h à 12h sans rendez-vous : aide à la recherche d'emplois de proximité dans le cadre du chèque CESU, actions collectives de recherche d'emploi. C'est un travail en lien avec les partenaires sociaux et associatifs du territoire.

Temps forts



- **Fête africaine** en partenariat avec l'association MANEF YAM les 6,7, et 8 octobre
- **Dictée en famille** en partenariat avec le Secours Populaire le 6 octobre
- **Soirée familiale** Contes avec Kamel ZOUAOU conteur professionnel le 13 Octobre
- **Après-midi jeux en famille** et goûter convivial le 2 Décembre
- **Animations bas d'immeuble**
- **Sorties théâtre** avec la Comédie de Saint-Etienne
- **Séjours familles** et sorties familles
- **Groupe femmes** : projets autour de la valorisation de soi, le bien-être, la santé et l'implication dans les projets de la commune.

Only Green
Une nature d'hêtre

Designer floral

Ouvert 7j/7

2 rue Vauban
42350 LA TALAUDIÈRE
04 77 53 60 62
☎ à distance
www.fayolle-fleurs.fr
e-mail : onlygreen@sfr.fr

HABITANTS - FAMILLES



Soutien à la parentalité



Le centre social a fait le choix de porter une attention particulière pour prendre en compte et répondre au mieux aux attentes des parents et des grands parents.

A partir de Novembre, les jeudis tous les 15 jours, nous vous accueillons au centre social autour d'un thé ou d'un café, avec ou sans vos enfants,

Pour rencontrer d'autres parents, sortir du quotidien, aborder des thématiques autour de la parentalité et réfléchir à d'éventuels projets collectifs

Participation au REAAP : Réseau d'Ecoute et d'Accompagnement à la Parentalité : vous pouvez participer avec la référente familles aux rencontres régulières dans l'année.

Accompagnement scolaire (cf page 5) pour les modalités d'inscription. C'est aussi trois temps forts dans l'année où se retrouvent l'équipe des bénévoles, les jeunes et les parents : réunion de rentrée, sortie culturelle et repas partagé en fin d'année.

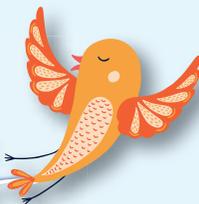
Temps forts



Semaine de la parentalité en Octobre

Après-midi jeux en famille et goûter convivial
le 2 Décembre

www.loiso.fr



olé voyages
12 RUE VICTOR HUGO - 42350 LA TALAUDIERE

NOUVEAU A LA TALAUDIERE

**Votre agence
de voyages**

Ouverture du Mardi au Samedi
9H30 - 12H et 14H - 18H30

Un service soigné pour des vacances réussies...

Tel: 04 77 46 16 52 - olevoyages@orange.fr
LICENCE 042140001

HABITANTS - FAMILLES



Bien vieillir à Sorbiers



Dans le cadre du projet social, un collectif d'habitants s'est questionné sur le bien vieillir sur le territoire, est allé à la rencontre de personnes afin de recueillir les besoins, les souhaits et les projets à mettre en œuvre en faveur du public vieillissant.

Projets



Portage de livres et temps de lectures à voix haute avec l'équipe de la bibliothèque

Espace rencontres : jeux, ateliers, aborder des thématiques autour des questions du vieillissement

Terrasse d'été : rencontre une après-midi par semaine les mois d'été

Ces projets vous intéressent ? venez nous rejoindre !



Notre association est financée par :

La mairie de Sorbiers,
la Caisse d'Allocations Familiales de Saint-Etienne,
le Conseil Départemental de la Loire



BIBLIOTHÈQUE



L'équipe de la bibliothèque...



...vous accueille rue Rambert Faure avec votre carte d'adhérent face à l'Eglise du bourg -

- Les mercredis de 16 h à 18 h 30
- Les vendredis de 16 h à 18 h 30
- Les samedis de 10 h à 12 h

Fermée pendant les vacances scolaires

Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD, livres animés.

Vous avez la possibilité de réserver des ouvrages par l'intermédiaire d'une navette (passage une fois par mois).

Animations enfants de 15 h à 16 h les mercredis...

Calendrier disponible à la bibliothèque et à l'accueil du Centre Social.



Pour toutes ces activités
la carte d'adhésion
est obligatoire.



04 77 53 66 15

Tagliatelle
L'ITALIE VOUS REGALE

Goûtez la différence

Restaurant • Pizzeria

47, rue de la République
42350 LA TALAUDIÈRE

Terrasse d'été

**Livraisons
à Domicile**

**Distributeur
automatique**

Rue du
Moulin-Gilher
42290 Sorbiers



**50 % de
réduction
d'impôt**

Jomard Services

agréée services à la personne
réalise pour vous vos petits travaux de jardinage

Tonte de gazon, débroussaillage, désherbage,
taille des haies, des massifs, ramassage des feuilles,
plantations de vivaces, d'annuelles, et d'arbustes...

74 rue du Bois des Cotes - 42320 Cellieu
04/77/73/20/94 ou 06/70/12/89/31



Dame Nature



☎ 04 77 53 21 78

3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées
Livraison à domicile . CB par téléphone
du mardi au dimanche midi et jours fériés
www.fleuriste-damenature.com

I'UNIV'HAIR

04 77 90 53 84

Coiffeur

9 rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS

du mardi au vendredi : 9h à 19h non-stop
Le samedi : 8h30 à 17h

COFIDOC



Facturation Infirmiers, Kinés, Toxis

1 Bis Rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS

☎ 04 77 41 03 04

DE MELO Antoine

**Tous travaux de maçonnerie
neuf, rénovation, couverture...**

Au Garras - 7, rue Claude Monet
42290 SORBIERS

☎ 04 77 53 69 84



Autr'dimension

horaires d'ouverture :
mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop
samedi de 8h à 17h30 non stop

2 rue du stade
42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39



Impressions

Tee shirts, sweat shirts
parapluies, sacs, stylos
ballons, etc...

Adhésifs, baches

web: istpub.fr

LA PUBLICITÉ PAR L'OBJET
4, rue des Roseaux - ZA du Valjoly
42290 SORBIERS Tél: 04-77-47-11-34

A l'Ô de roses

FLUEURS • PLANTES • ÉVÈNEMENTS • IDÉES CADEAUX

"Artisan créateur"

4, RUE DEL'ONZON - LE VALJOLY
42290 SORBIERS - ☎ 04 77 53 10 82

 :oderoses



market

2 rue du Moulin GILLIER
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h
Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30

Nico M Aide

Payangiste

✉ mail: nmontrobert@yahoo.fr



***50% de réduction
ou de crédit d'impôt**

*lors création et selon la loi en vigueur!

06.16.85.50.32

(Particuliers*) & professionnels

de 0 à 16 ans



**1 rue de la Vaure
42290 SORBIERS
07 68 61 58 27**

QUE POUR LES ENFANTS !

**DÉPÔT-VENTE
NEUF ET OCCASION**

Ouvert du mardi au samedi,
de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h30

annchauss

HOMME FEMME ENFANT

MAROQUINERIE

4 BIS, RUE MIRABEAU - 42350 LA TALAUDIÈRE
TÉL. 04 77 53 14 11 - www.annchauss.fr

TABOO

Prêt à porter Féminin

3, Rue Mirabeau - 42350 LA TALAUDIÈRE
04 77 53 27 83

LA CACHETTE

Tout un monde d'ici, un monde d'ailleurs.

Ouverture

Du lundi au mercredi de 9h à 15h

Du jeudi au samedi de 9h à 15h
et de 19h à 1h

Fermé le dimanche

09 80 64 44 42

37 rue Victor Hugo - 42350 La Talaudière



biocoop

**Magasin Produits
BIO Locaux**

**NOUVEAU A SORBIERS
En face de Carrefour**

des Lys de Fleurs



Fleurs & Déco



1, rue Rambert Faure
42290 SORBIERS
04 77 53 38 99

Commandez par ☎ et réglez par ☑

ROUGET VOLAILLES
DEPUIS 1884

Vente de volailles fermières - fromages...

☎ 04 77 53 60 11

4 rue de la République
42350 La Talaudière