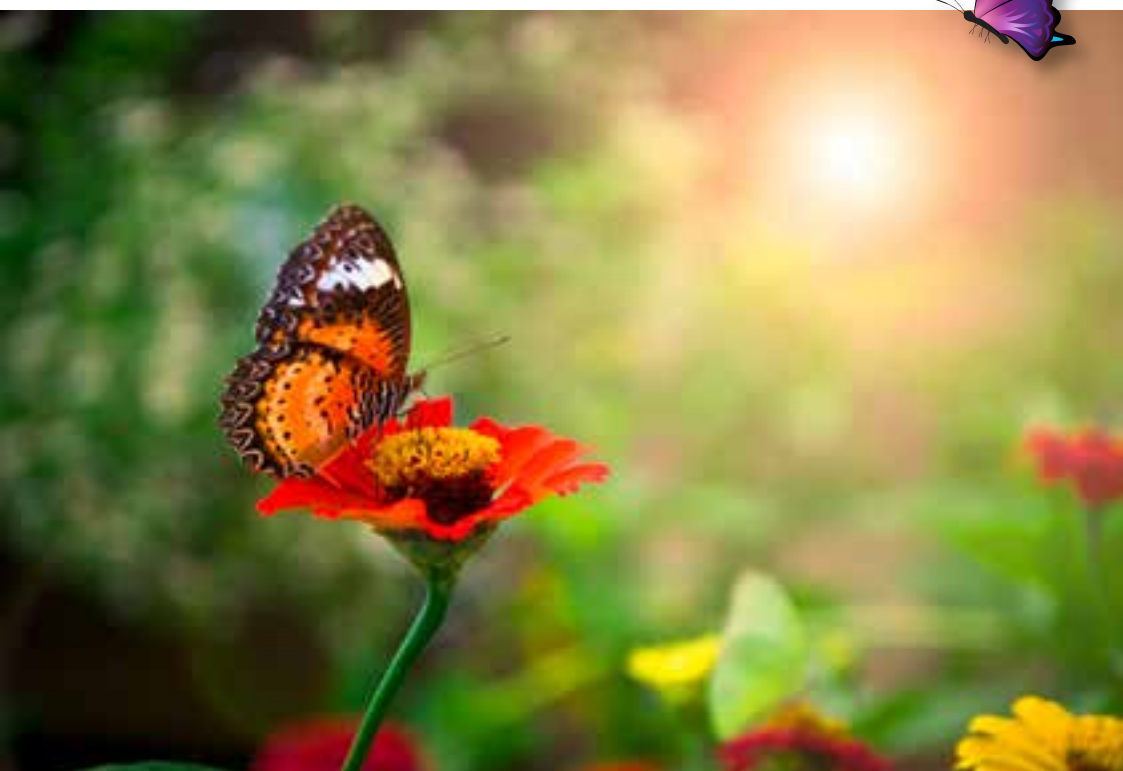




Centre de **LOISirs**
et de **SOLidarité**

LOISO

SAISON 2020/2021



04 77 53 27 68

4 avenue Charles de Gaulle
42290 SORBIERS

www.loiso.fr



centresocialloiso



accueil@loiso.fr

Une saison sous le signe de la prudence, mais aussi de l'adaptabilité et de la souplesse, et toujours et plus que jamais après ce printemps si particulier que nous avons vécu, dans la convivialité, le plaisir d'être ensemble tout en respectant les gestes barrière pour prendre soin de soi et des autres.



L'organisation de l'ensemble de nos activités et de nos actions est bouleversée : l'équipe d'administrateurs et de salariés met tout en œuvre pour vous proposer cette nouvelle saison dans le respect des procédures sanitaires qui font désormais partie de la vie d'après.

Cependant, des modifications pourront être apportées selon les directives gouvernementales et l'évolution du contexte sanitaire.

Notre site et notre compte Facebook sont actualisés très régulièrement, pensez à les consulter.

L'association a besoin de vous, adhérents, pour participer à la construction d'un centre social qui nous correspond, qui nous ressemble et qui nous rassemble autour des valeurs de tolérance et de solidarité et du vivre ensemble.

**Nous vous attendons nombreux et confiants
pour l'Assemblée Générale
du jeudi 17 Septembre à 20H au centre social**

L'équipe d'administrateurs et salariés

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC

- Lundi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Mardi de 14 h à 18 h
- Mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Jeudi de 14 h à 18 h

Fermeture :

2^{ème} semaine de chaque période de petites vacances scolaires.

Fermeture estivale :

3 semaines.



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2020/2021		Quotient familial								
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	> 1173
LANGUES		Anglais – Espagnol								
1 h 15	Langues	144	152	161	171	180	191	200	210	218
Duo	Langues	215	227	243	258	270	284	301	314	327
GYMNASTIQUE										
1 h	Step – Stretching	83	91	99	106	114	121	131	140	148
1 h 15	Gym dynamique Renforcement musculaire	101	108	116	123	134	142	150	157	165
1 h 30	Gym douce	111	119	126	138	145	153	161	169	176
Duo	Stretching – Gym dynamique Renforcement musculaire	141	152	163	174	187	198	211	221	232
DANSES		Rock – Country – Hip hop – Découverte toutes danses								
1 h		142	149	155	162	169	175	183	191	197
DÉTENTE										
1 h	Sophrologie	97	103	109	116	122	131	139	145	152
1 h	Pilates	117	125	135	144	151	159	167	175	184
1 h 30	Yoga	126	141	152	163	174	187	198	211	221
DÉTENTE										
1 h 30		179	188	198	204	213	220	227	236	246
ZAZEN/BRIDGE/PERFOTO		29	29	29	29	29	29	29	29	29

Les réinscriptions n'ont pas eu lieu en Juin et vous êtes nombreux à vouloir reconduire votre activité préférée : pour toutes celles et ceux qui ont demandé un avoir, l'inscription sera renouvelée automatiquement en septembre. Une facture vous sera remise lors de votre premier cours avec les modalités de paiement.

- Pour les nouvelles inscriptions : sur place et à nos horaires habituels à partir du Mercredi 2 Septembre. Se munir du quotient familial ou de l'avis d'imposition 2019.
- Carte d'adhésion année 2020-2021 : 15 euros, valable de septembre 2020 à fin août 2021 et donnant accès à la bibliothèque

En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.

Début des activités : **Lundi 14 Septembre 2020**, un calendrier des cours vous sera remis lors de votre premier cours.

Pour des mesures de sécurité des salariés, l'accueil du centre social sera fermé lorsqu'un des salariés sera seul dans les locaux.

Toute fausse déclaration de revenus pourra entraîner l'exclusion de l'adhérent.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Vacances scolaires

Février, Printemps, Été, Toussaint et Noël

- Pour les 3/5 ans, l'accueil se fait au Pôle les Colibris et au Centre Social
- Pour les 6/12 ans, à l'école Hubert Reeves

Horaires : Afin de répondre au mieux aux besoins des parents, nous proposons un accueil à la carte : matin, après-midi, matin + repas, après-midi + repas et forfait semaine.

Accueil échelonné de 8 h à 10 h **départ possible** de 17 h à 18 h

Activités : de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Proposer un accès aux vacances pour tous, garantir des vacances ludiques, un lieu d'éducation citoyenne et d'ouverture au monde sont quelques uns des objectifs du projet pédagogique mis en œuvre par l'équipe d'encadrement. Le projet complet est disponible à l'accueil.

Les inscriptions

Les inscriptions se font au secrétariat

Horaires : Lundis et mercredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Mardis, jeudis de 14 h à 18 h

Cartes d'adhésion été : 10 Euros



Les Mercredis

Accueil de 8 h à 18 h. Le centre de loisirs des mercredis débutera

le 2 septembre 2020

- Pour les 3/5 ans, l'accueil se fait au pôle les Colibris,
- Pour les 6/12 ans, l'accueil se fait au centre social.

La journée est rythmée par des activités, des journées à thème, des ateliers et des temps libres.



ATELIERS DE LOISIRS 3/18 ANS



Découverte toutes danses



Mercredi 9h45 à 10h45 4/6ans : développer la motricité à travers des danses variées, création d'une chorégraphie sur un thème - à l'Echappé

HIP HOP / Street dance



Les cours sont donnés par des danseurs professionnels qui souhaitent partager leurs savoirs et leurs expériences auprès d'un large public :

- mercredis de 13 h à 14 h - Primaires à partir de 7 ans

A l'Echappé.

Création de chorégraphies sur des musiques actuelles et rythmées, restitution publique en fin d'année.



06 71 47 83 60

13 rue des Cèdres - 42290 SORBIERS



**Librairie
Papeterie**

12 rue de la République
42590 La Talaudière
04 77 71 90 16

blucommercantorange.fr

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi

www.blucommercantorange.fr

LOISIRS ADULTES



Les messagers : Dans chaque activité, un messager est nommé : c'est la personne qui fait le lien entre l'activité et le centre social, ce qui va bien, ce qui va moins bien et tous les détails qu'il nous faut connaître pour améliorer chaque activité au quotidien. Le messager transmet toutes les actions et informations proposées par le centre social qui peuvent vous intéresser.

Pilates



Cours dispensé par un ostéopathe diplômé du Centre International d'ostéopathie (CIDO).

- Jeudi 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30, 19h30 à 20h30 Niveau avancé
- Vendredi 9h à 10h Niveau débutants

Grâce aux Pilates, vous allez entamer **un travail de fond sur votre système locomoteur**, bénéfique pour **la santé de votre dos** et votre bien-être global. Vous allez également **dessiner votre silhouette**, améliorer notablement votre respiration, soulager vos douleurs dorsales, vous détendre et favoriser votre sommeil !

Il est possible d'acheter un ballon de Pilates nécessaire à la pratique.

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Salle du Centre Social

Yoga



- Mardi de 10 h 30 à 12 h à l'Echappé
- Mercredi de 20 h à 21 h 30 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical



Maçonnerie - T.P.
Rénovations - Entretiens - Couvertures
Constructions industrielles

SARL PITAVAL

54, rue de l'Onzon
42290 SORBIERS
Tél. 04 77 53 32 64
Fax 04 77 53 06 72

jeux, jouets,
figurines, doudous,
peluches...

Ô Tour du Jeu

6, rue de la République - La Talaudière
Ouvert du mardi au samedi
www.otourdujeu.fr
Tél. : 04 77 38 67 32



LOISIRS ADULTES



Gymnastique douce



Approche et connaissance de son corps par des exercices de stimulation, de coordination et d'assouplissement pour une meilleure posture et un bon équilibre, suivi d'un moment de détente en fin de séance.

- Lundi de 14h à 15h30 et de 18h30 à 20 h à l'Echappé
- Mardi de 8h45 à 10h15 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel

Gym dynamique



Echauffement, séries d'exercices, relaxation...

- Lundi de 18 h 30 à 19 h 45 et de 19 h 45 à 21 h - Salle du 3^e Age

Renforcement musculaire



- Mercredi de 18H30 19H45 - Salle du 3^e Age

Stretching



- Jeudi de 19 h à 20 h à l'Echappé

ATTENTION : pour ces 4 activités, apporter son tapis personnel et fournir un certificat médical à l'inscription.



TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3

LOISIRS ADULTES



Sonothérapie

- Mardi de 19h15 à 20h15 à l'Echappé
- Apporter son tapis personnel



Zazen

Méditation assise pour le repos du corps et de l'esprit dans le calme.
Méthode de TAISEN DESHIMAKU

- Mardi de 19h15 à 20h15 - Salle du Centre Social
- Apporter son tapis personnel



Dentelle au carreau

- Les mardis de 14 h à 17 h tous les 15 jours
- Salle du Centre Social



Bridge

- Pour vous initier, vous perfectionner, participer à votre niveau dans une ambiance conviviale.
- Les lundis et jeudis de 14 h à 18 h - Salle du Centre Social



Rock

- Les mardis de 19 h à 20 h à l'Echappé



Danses Country

Perfectionnement : Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 à l'Echappé



LOISIRS ADULTES



Club photo (Perfoto)



Mercredi de 18 h 30 à 20 h au Centre Social

Du désir de photographier au plaisir de l'exposition de votre photo.

Venez nous rejoindre pour apprendre, vous perfectionner : Optimisation de l'utilisation de votre appareil. Techniques de prise de vue. Créativité. Sorties, reportages. Initiation à un logiciel de retouche. Quel que soit votre niveau. Convivialité, partage, conseils garantis.



SORBIERS CONDUITE 04 77 46 90 94

AUTO-ECOLE

7 Allée de la Scierie
42290 Sorbiers
04 77 46 90 94

SolutionMicro  **com**
INFORMATIQUE

6 rue Victor Hugo - La Talaudière

Lundi : 14h à 19h
du mardi au vendredi : 9h30 à 12h et 14h à 19h
Samedi : 9h30 à 12h

04 77 53 43 42

LOISIRS ADULTES



Anglais



Cours conversation : Lundi 19h30 - 20h45

Cours faux débutants : Jeudi 9h - 10h15 (minimum une année de pratique)

Salle du Centre Social

Espagnol



Le participant maîtrise la compréhension, même face à des locutions difficiles, l'expression est variée et pertinente et comprend l'utilisation d'expressions idiomatiques. Il aborde la langue avec naturel et n'a pas besoin d'un temps d'adaptation pour communiquer aisément dans cette langue.

Lundi de 17 h 15 à 18 h 45 - Salle du Centre Social

TARIF LANGUES SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3



12 RUE VICTOR HUGO - 42350 LA TALAUDIERE



**Votre agence
de voyages**

Ouverture du Mardi au Samedi
9H30 - 12H et 14H - 18H30

Un service soigné pour des vacances réussies...

Tel: 04 77 46 16 52 - olevoyages@orange.fr
LICENCE 042140001

David GUYOT



Boucherie l'Etable

4 rue de l'Onzon
Le Grand Quartier
42290 SORNIERS
Tél : 04 77 29 43 47



HABITANTS - FAMILLES



Vivre ensemble

Rendez-vous numérique



Une séance mensuelle pour apprendre à se servir des tablettes et smartphones.
Possibilité d'apporter son propre matériel et des tablettes sont à disposition.
Animé par un professionnel. Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

Un jeudi par mois de 14h à 16h

24 septembre - 15 octobre - 19 novembre - 17 décembre 2020

La Ruche aux dons



Dans le hall du Centre Social, la ruche colorée attend vos objets pour une seconde vie.

3 principes : gratuité, liberté et partage.

Le fonctionnement : Je pose ce dont je n'ai plus besoin et qui pourrait servir à quelqu'un d'autre. Si je vois quelque chose qui m'intéresse, je suis libre de me servir.

Lutte contre le gaspillage, générosité... Tout le monde est gagnant.

Une seule restriction : pas d'objets défectueux ou en fin de vie imminente.

Exemple d'objets attendus : petit électroménager, jeux/jouets, vêtements, fournitures scolaires, petit outillage, livres, déco, plantes, graines...

Je peux également poster une affichette avec mes coordonnées si j'ai une recherche particulière ou si je donne un objet ne rentrant pas dans l'étagère (meubles, gros électroménager...)

MENUISERIE - CHARPENTE
COUVERTURE Neuf et Rénovation

Sarl **DANIEL MORETON**



04.77.53.40.74
06.12.73.60.30

Route du Moulin "Le Puy" - 42290 SORBIERS



Only Green
Une nature d'hôte

Designer floral



Ouvert 7j/7

2 rue Vesban
42350 LA SALAUDIÈRE
04 77 53 60 62
à distance
www.onlygreen.fr
e-mail : onlygreen@icb.fr



HABITANTS - FAMILLES



Parentalité



Être parent est une expérience riche, passionnante, parfois difficile... Le centre social vous épaula dans votre rôle d'éducateur. Autour de différentes activités, nous vous proposons de partager du temps avec vos enfants en dehors du domicile, rencontrer d'autres familles, échanger sur le quotidien, créer des liens...

Pour plus d'informations sur les actions parentalité, vous pouvez contacter la référente familles : 07 83 51 52 27 familles@loiso.fr

Ateliers en famille



Chaque période de vacances scolaires, la référente familles propose une activité manuelle, créative, culinaire permettant de passer un moment privilégié en petit groupe. Enfants accompagnés par un parent, grand-parent, autre personne...

Tous les mercredis des petites vacances scolaires.

Sorties pour tous



Un départ en bus pour une destination nature ou de loisirs, à la découverte du patrimoine culturel ...

Programmation des sorties 2020-2021 à définir ensemble

Accompagnement scolaire



Du CP à la 3^{ème}...

Animé par une équipe de bénévoles et une animatrice qui proposent un lieu d'activité, d'écoute, d'échanges pour :

- Aider le jeune à se sentir bien dans sa vie, bien avec les autres
- L'accompagner vers la prise de confiance et la responsabilisation
- Le soutenir dans ses apprentissages

En leur donnant une place et la parole, l'accompagnement scolaire permet de soutenir les parents dans leurs missions éducatives.

L'équipe éducative est également associée à ce dispositif visant la réussite et l'épanouissement des jeunes.

Pour les primaires le mardi de 17h à 18h30, pour les collégiens le vendredi de 17h30 à 19h et pour tous le samedi matin de 10h30 à 12h.

Gratuit, sur inscriptions et engagement à l'année

HABITANTS - FAMILLES



Lundi Ensemble



Jeux, café, thé, goûter... Un espace ouvert à toutes et tous pour passer un après-midi convivial et se rencontrer, discuter, passer du bon temps ensemble.

Le premier lundi de chaque mois de 15 à 18h au centre social.

Gratuit et sans inscription - Reprise le Lundi 7 septembre

Causeries dinatoires



Un temps d'échanges convivial autour d'un buffet partagé, où nous parlons de :

- Nos besoins, envies, idées d'actions sur le thème de la famille et de la parentalité
- Des sorties, projets, nouvelles initiatives
- De la vie du centre social, de la vie quotidienne, de ce que l'on veut...

Chacun amène quelque chose à boire/grignoter dans la mesure de ses possibilités.

Garderie sur place

Prochaine date : Jeudi 15 octobre à 18h30

Terrasses d'été



Venez passer la belle saison à l'ombre des parasols de la terrasse du Centre Social, rencontrer, jouer, discuter, flâner...

Séniors, adultes, familles... Les terrasses d'été sont gratuites et ouvertes à toutes et tous.

Tous les jeudis de l'été du 25 juin au 10 septembre de 14h à 17h

(sauf 3 semaines de fermeture)

Le programme détaillé est disponible sur le site www.loiso.fr ou sur le compte Facebook

Actions Partenariales



Hors les murs

Animations Pieds d'Immeuble : Animations de quartier avec l'espace jeunes, le service de médiation éducative de l'AGASEF, l'épicerie sociale, le Toit Forézien à la Longeagne et au Briançon.

Ateliers découvertes : En lien avec l'épicerie sociale, nous proposons des ateliers cuisine à la découverte des fruits et légumes de saison, comment les cuisiner, les faire apprécier aux petits et grands. C'est aussi l'occasion de passer un moment sympa et de rencontrer de nouvelles personnes.

BIBLIOTHÈQUE



L'équipe de la bibliothèque...



...vous accueille rue Rambert Faure avec votre carte d'adhérent face à l'Eglise du bourg

- Les mercredis de 16 h à 18 h 30
- Les vendredis de 16 h à 18 h 30
- Les samedis de 10 h à 12 h

Ouverture les mercredis
des vacances scolaires



Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD, livres animés.

Vous avez la possibilité de réserver des ouvrages par l'intermédiaire d'une navette (passage une fois par mois).

Rendez-vous lecture : le 2^{ème} mardi de chaque mois à partir d'octobre.

Bibliothèque Vagabonde



Un mercredi par mois, la bibliothèque sort de ses murs pour aller à la rencontre des Sorbérans.

Durant 2 heures, les bénévoles et la référente familles vous proposent tout type d'ouvrages à feuilleter, lire ensemble, mais aussi discuter.

2 lieux : Parc Fraisses et Parc Alloues

**Sans jour prédéfini mais au plaisir
de vous rencontrer par hasard !**

Notre association est financée par :

La mairie de Sorbiers,
la Caisse d'Allocations Familiales
de Saint-Etienne,
le Conseil Départemental de la Loire



Dame Nature



☎ 04 77 53 21 78

3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées

Livraison à domicile . CB par téléphone

du mardi au dimanche midi et jours fériés

www.fleuriste-damenature.com

Patrick Jomard *Jomard services*

Réalise pour vous
vos petits travaux de jardinage

74, rue des Bois des Cotes
42320 Cellieu
☎ 04 77 73 20 94 / 06 70 12 89 31
patrick.jomard42@sfr.fr

Agrée services à la personne

-50%
services à la personne

COFIDOC
Créateur de temps libre

Facturation Infirmiers, Kinés, Taxis, Ambulances

1 Bis Rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS

☎ 04 77 41 03 04

Maria créa'tifs

mardi - vendredi :
8h à 12h et 14h à 18h30

samedi : non stop

5 place de l'Europe - 42290 Sorbiers
04 77 53 65 13

Autr'dimension

horaires d'ouverture :
mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop
samedi de 8h à 17h30 non stop

2 rue du stade
42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39

Impressions

Tee shirts, sweat shirts
parapluies, sacs, stylos
ballons, etc...

Adhésifs, baches

web: istpub.fr

LA PUBLICITÉ PAR L'OBJET
4, rue des Roseaux - ZA du Valjoly
42290 SORBIERS Tél: 04-77-47-11-34

A L'O de Roses

Fleurs, plantes et décoration

Pour tous vos événements de la vie...

Horaires
Mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h / 14h - 19h
Samedi : 9h - 19h
Dimanche et jours fériés : 9h - 12h
Février - Mars
Ouvert le 1er mai

LA TALAUDIÈRE / Cellieu - La Vallée - 42290 SORBIERS
04 77 53 10 82
roses.alexandrine@gmail.com

market

2 rue du Moulin GILLIER
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h
Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30

Mico M'Aide
Finagistes
E-mail: micomaidet@yaho.fr

SI
services à
LA PERSONNE

***50% de réduction
sur le crédit d'impôt**
*Offre soumise au versement de la loi en vigueur

06.16.85.50.32
(Particuliers*) & professionnels

vousfinancer
LA RÉFÉRENCE DES COURTAGES EN CRÉDIT

**RECOMMANDEZ VOS PROCHES :
AMIS, FAMILLE, COLLÈGUE...**

Et Gagnez **150 € en chèque cadeau***
pour chaque recommandation !

04.28.04.07.80 saint-etienne@vousfinancer.com

*Obtenu au déblocage des fonds de votre filleul
Voir conditions et mentions légales auprès de votre agence
Vousfinancer Saint - Etienne

annchauss

HOMME FEMME ENFANT

MAROQUINERIE

4 BIS, RUE MIRABEAU - 42350 LA TALAUDIÈRE
TÉL. 04 77 53 14 11 - www.annchauss.fr

TABOO

3, rue Mirabeau 4, rue Mirabeau
42350 La Talaudière

04 77 53 27 83 04 77 95 08 74

tatootalaudiere.fr   [tabootalau](https://www.instagram.com/tabootalau)

R E B O U L IMPRIMERIE 

www.reboul-imprimerie.com

|| 24-26 RUE DES HAVEURS || ZA MONTMARTRE
BP 351 || 42015 SAINT-ÉTIENNE CEDEX 2 ||
TÉL. 04 77 81 59 59 || contact@reboul-imprimerie.com

Création et mise en page

Impression à l'unité ou grande série

Offset & Numérique

*impression grand format
pour une communication XXL*

 **biocoop**

Magasin BIO | Produits Locaux

En face de Carrefour

04 77 21 36 52

 **AD/lyp**
Association de Parents d'Élèves de la Vallée de la Loire

**1 rue de la Vaure
42290 Sorbiers**

**Maintien à domicile
et au quotidien**

**Vos aides : APA - CARSAT
50% Déduction Fiscale**

 **ROUGET VOLAILLES**
DEPUIS 1884

Vente de volailles fermières - fromages...

☎ 04 77 53 60 11

4 rue de la République
42350 La Talaudière