

SAISON 2021/2022



Centre social de LOIsirs et de SOLidarité

on se retrouve...

04 77 53 27 68

4 avenue Charles de Gaulle
42290 SORBIERS

www.loiso.fr



centresocialloiso



accueil@loiso.fr

Encore une deuxième saison sous le signe de la prudence, de l'adaptabilité et de la souplesse...

*Mais un **besoin** toujours plus fort et plus indispensable, de convivialité, de plaisir à se retrouver.*

Nous organisons la rentrée de septembre 2021, dans le respect des procédures sanitaires, nous espérons que nous pourrons les alléger mais nous suivrons scrupuleusement toutes les directives qui nous seront transmises

Vous allez retrouver vos activités mais aussi quelques nouveautés... Nous espérons vous revoir très vite dans vos lieux de paroles comme les rencontres messagers, ces échanges sont primordiaux pour avoir de nouvelles idées et un autre regard sur le centre social.

Notre site internet a été revu afin qu'il soit plus convivial et plus agréable à consulter, vous y trouverez l'ensemble de notre actualité.

Nous avons aussi changé de logo, le nouveau a plus de couleurs et nous donnera du peps... pour cette nouvelle année

*Le centre social a besoin de **nous tous**, adhérents, pour qu'il nous ressemble et nous rassemble autour des valeurs de solidarité de tolérance et de vivre ensemble.*

Nous vous espérons nombreux à notre Assemblée Générale le samedi 4 septembre 2021, à 10 heures au centre social.

Marie Machabert la présidente pour l'équipe d'administrateurs et de salariés

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC

- **Lundi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h**
- **Mardi de 14 h à 18 h**
- **Mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h**
- **Jeudi de 14 h à 18 h**

Fermeture :

2^{ème} semaine de chaque période de petites vacances scolaires.

Fermeture estivale :

3 semaines.



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2021/2022		Quotient familial								
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	→ 1173
LANGUES		Anglais – Espagnol								
1 h 15	Langues	147	155	164	174	184	195	204	214	222
Duo	Langues	219	232	248	263	275	290	307	320	334
GYMNASTIQUE										
1 h	Stretching	85	93	101	108	116	123	134	143	151
1 h 15	Gym dynamique	103	110	118	125	137	145	153	160	168
	Renforcement musculaire									
1 h 30	Gym douce	113	121	129	141	148	156	164	172	180
Duo	Stretching – Gym dynamique	144	155	166	177	191	202	215	225	237
	Renforcement musculaire									
DANSES		Rock – Country - Découverte toutes danses								
1 h		145	152	158	165	172	179	187	195	201
DÉTENTE										
1 h	Sophrologie	99	105	111	118	124	134	142	148	155
1 h	Pilates	119	128	138	147	154	162	170	179	188
1 h 30	Yoga	129	144	155	166	177	191	202	215	225
DENTELLE										
1 h 30		183	192	202	208	217	224	232	241	251

Pour les personnes ayant un avoir suite à la dernière saison annulée, votre place sera réservée, mais devra être confirmée par vos soins selon les modalités d'inscription ci-dessous.

Pour toutes et tous :

- Les inscriptions se déroulent par internet à partir du 1^{er} septembre. Vous trouverez toutes les modalités sur notre site internet et notre page Facebook à partir de cette date.
- Pour les personnes ne maîtrisant pas l'outil informatique et toutes celles qui préfèrent nous rencontrer sur place, veuillez prendre contact avec nous.
- Carte d'adhésion familiale annuelle 2021- 2022 : 15 euros, valable de septembre 2021 à fin août 2022 et donnant accès à la bibliothèque.

En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.

Début des activités : **Lundi 13 septembre 2021**, un calendrier des cours vous sera remis lors de votre premier cours.

Toutes les activités proposées dans cette plaquette sont soumises aux conditions sanitaires et pourront évoluer en conséquence.

Toute fausse déclaration de revenus pourra entraîner l'exclusion de l'adhérent.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Vacances scolaires

Vacances d'hiver, de printemps, d'été, d'automne et de fin d'année

Trois lieux d'accueil : Pôle petite enfance Les Colibris, Ecole Hubert Reeves, Ecole Benoît Lauras selon les périodes.

Horaires : accueil échelonné de 8h à 10h départ possible de 17h à 18h
Inscription à la journée ou à la semaine.

Activités :

- des projets intergénérationnels sont proposés aux enfants en lien avec les actions familles du centre, voir page 11, 12 et 13 Habitants-Familles,
- des intervenants extérieurs proposent des animations spécifiques aux enfants : découvertes de sports, bien être, méditation...
- des sorties extérieures dans la nature ou ludiques : laser game , escalade, visites...
- des jeux collectifs, de la cuisine, du jardinage, des activités manuelles au centre encadrés par des animateurs formés et investis.

Les Mercredis

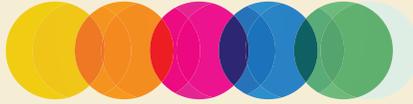
Inscription à la journée ou demi-journée. Nous avons mis en place le temps globalisé : possibilité pour les enfants de participer aux activités proposées à l'intérieur ou à l'extérieur, en respectant leur rythme avec des alternances de temps forts et calmes tout au long de la journée.

L'accueil de loisirs débutera le 8 septembre 2021

Le dispositif Trait d'union

Nous accueillons des enfants en situation de handicap afin de travailler l'inclusion au sein du centre social. Cela leur permet d'être accueillis dans un groupe d'enfants et de participer à des loisirs dans un lieu qui est leur dédié et aménagé de manière adapté. Des animateurs formés sont présents pour leur permettre une socialisation à leur rythme à travers une inclusion douce et bienveillante.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Les inscriptions

Par internet et après avoir créé votre compte utilisateur.

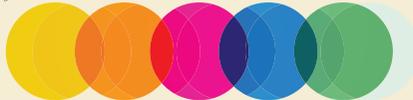
Sur rendez-vous si vous ne maîtrisez pas l'outil informatique, nous prendrons le temps de vous expliquer le fonctionnement par internet.

Toutes les informations concernant les dates d'inscription vous sont données régulièrement via notre page Facebook ainsi que sur notre site internet.

Le règlement intérieur vous est communiqué lors de votre inscription, vous y trouverez toutes les réponses concernant l'organisation de l'accueil de loisirs. Le projet pédagogique est également à votre disposition sur demande.

Si vous souhaitez échanger de vive voix avec des membres de l'équipe, nous sommes à votre disposition sur rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter.

ATELIERS DE LOISIRS



Découverte toutes danses

Mercredi 9h à 10h 4/6ans : développer la motricité à travers des danses variées, création d'une chorégraphie sur un thème - à l'Echappé



beauté des sources
INSTITUT DE BEAUTÉ ET SOINS
à DOMECHE

06 71 47 83 60
13 rue des Cèdres - 42290 SORBIERS



**Librairie
Papeterie**
12 rue de la République
42350 La Talaudière
tél : 04 77 81 20 16
bleucommeunorange@orange.fr

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi

www.bleucommeunorange.fr

LOISIRS ADULTES



Les messagers : dans chaque activité, un messenger est nommé. C'est la personne qui fait le lien entre l'activité et le centre social, ce qui va bien, ce qui va moins bien et tous les détails qu'il nous faut connaître pour améliorer chaque activité au quotidien. Le messenger transmet toutes les actions et informations proposées par le centre social qui peuvent vous intéresser.

Pilates

Cours dispensés par un ostéopathe diplômé du Centre International d'ostéopathie (CIDO).

- **Judi 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30, 19h30 à 20h30 : Niveau avancé**
- **Vendredi 9h à 10h : Niveau débutant**

Grâce aux Pilates, vous allez entamer un travail de fond sur votre système locomoteur, bénéfique pour **la santé de votre dos** et votre bien-être global. Vous allez également **dessiner votre silhouette**, améliorer notablement votre respiration, soulager vos douleurs dorsales, vous détendre et favoriser votre sommeil !

Il est possible d'acheter un ballon de Pilates nécessaire à la pratique.

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Salle du centre social

Yoga

- **Mardi de 10h30 à 12h** à l'Echappé
- **Mercredi de 20h à 21h30** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

jeux, jouets,
figurines, doudous,
peluches...

Ô Tour du jeu

6, rue de la République - La Talaudière
Ouvert du mardi au samedi
www.otourdujeu.fr
Tél. : 04 77 38 67 32

LOISIRS ADULTES



Gymnastique douce

Approche et connaissance de son corps par des exercices de stimulation, de coordination et d'assouplissement pour une meilleure posture et un bon équilibre, suivi d'un moment de détente en fin de séance.

- **Lundi de 14h à 15h30 et de 18h30 à 20h** à l'Echappé
- **Mardi de 8h45 à 10h15** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Gym dynamique

Echauffement, séries d'exercices, relaxation...

- **Lundi de 18h30 à 19h45 et de 19h45 à 21h** - Salle du 3^e Age

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Renforcement musculaire

- **Mercredi de 18h30 à 19h45** - Salle du 3^e Age

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Stretching

- **Jeudi de 20h à 21h** à l'Echappé
- **Mardi de 14h à 15h** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3

LOISIRS ADULTES



Sophrologie

- **Mardi de 19h15 à 20h15** à l'Echappé
- Apporter son tapis personnel

Dentelle au carreau

- **Mardi de 14h à 17h tous les 15 jours**
Salle du centre social

Rock

- **Mardi de 19h à 20h** à l'Echappé

Danses Country

Perfectionnement : **Lundi de 19h30 à 20h30** à l'Echappé

Boucherie l'Etable

4 rue de l'Onzon
Le Grand Quartier
42290 SORBIERS
Tél. : 04 77 29 43 47

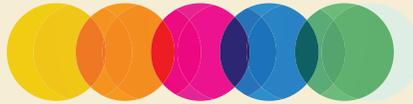
Only Green
Une nature d'hêtre

Designer floral

Ouvert 7j/7

2 rue Vauban
42350 LA TALAUDIÈRE
04 77 53 60 62
à distance
www.fayolle-fleurs.fr
e-mail : onlygreen@sfr.fr

LOISIRS ADULTES



Anglais

Cours conversation : Lundi 19h30 - 20h45

Cours faux débutants : Jeudi 9h - 10h15 (minimum une année de pratique)

Salle du centre social

Langue des signes

Des séances d'initiation seront proposées au cours de l'année, nous vous donnerons les dates et les modalités d'inscription ultérieurement via notre site internet et notre page Facebook, n'hésitez pas à nous laisser vos coordonnées si vous êtes intéressé.

Espagnol

Le participant maîtrise la compréhension, même face à des locutions difficiles, l'expression est variée et pertinente et comprend l'utilisation d'expressions idiomatiques. Il aborde la langue avec naturel et n'a pas besoin d'un temps d'adaptation pour communiquer aisément dans cette langue.

Lundi de 17h15 à 18h45 - Salle du centre social

AUTO-ECOLE
SORBIERS CONDUITE 04 77 46 90 94

7 Allée de la Scierie
42290 Sorbiers
04 77 46 90 94

TARIF LANGUES SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 3



Solidarité – Vivre ensemble

Je donne je troque

Le centre social propose différentes actions et animation citoyenne, pour faire vivre les valeurs de solidarité, lutte contre le gaspillage, partage:

- La ruche aux dons : Un espace de gratuité où l'on peut déposer des objets pour une seconde vie ou se servir librement.
- Grainothèque – trocs de plants et boutures.

Au printemps, un espace de troc accueille vos plants de légumes, aromatiques, boutures de plantes vertes et graines. Idéal pour renouveler ses plantations ou faire profiter les autres des surplus !

- Au fil de l'année, différentes collectes sont organisées au profit d'associations ou familles du territoire.

Animations Pieds d'immeuble

Animations de quartier et dans l'espace public avec le service de médiation éducative de l'AGASEF, l'espace jeunes, l'épicerie sociale, le Toit Forézien.

Jardin « Papote et Carotte ! »

Les adhérents ont construit des bacs potagers sur la terrasse du Centre social. Semis, plantations, création d'épouvantails, découverte de la peinture à la farine... Mille projets créatifs et écologiques pour tous les âges.

Chacun peut s'investir comme il le souhaite. Le jardin est surtout un espace de lien social où l'on peut s'asseoir, discuter, regarder pousser les plantes, lire les différents magazines auxquels le Centre social est abonné.

- Venue libre **chaque mardi entre 15h30 et 17h30** et différents temps forts sur l'année.



Sénior et Intergénérationnel

Terrasses d'été

Rendez-vous sur la terrasse chaque jeudi de l'été pour découvrir une activité et rencontrer de nouvelles personnes.

Séniors, adultes, familles... Les terrasses d'été sont gratuites et ouvertes à toutes et tous.

- Les jeudis de l'été de 14h à 17h (sauf 3 semaines de fermeture)
- 1^{er} juillet : On s'active avec Sylvain, coach sportif
- 8 juillet : Venez participer à une animation surprise
- 15 juillet : Le jardinage au naturel, avec France Nature Environnement
- 22 juillet : Bien-être et réflexologie avec Nathalie, naturopathe
- 19 août : Découverte de la vannerie avec l'association « La récréation »
- 26 août : Confection de glaces aux plantes aromatiques avec Estelle, paysanne herboriste.

Puis spectacle de clôture des terrasses d'été : « Leon, reprises dandinées » Groupe musical des Monts du Lyonnais.

Rendez-vous numérique

Une séance mensuelle pour apprendre à utiliser tablettes et smartphones. Possibilité d'amener son propre matériel ou de s'entraîner avec les tablettes du Centre social. Au fil de l'année, des visioconférences sont également proposées pour gagner en aisance sur Internet apprendre à se servir des outils numériques.

- Animé par un professionnel. Gratuit, sur inscription.

Un jeudi par mois de 14h à 16h.

Prochaines dates : 30 septembre, 21 octobre et 16 décembre 2021

Lundi Ensemble

Jeux, balade, activité... un espace ouvert à toutes et tous pour passer un après-midi convivial et se rencontrer, discuter et passer du bon temps ensemble.

- Le premier lundi de chaque mois de 15 à 18h au centre social.

Gratuit et sans inscription.

Reprise le lundi 6 septembre.



Familles – Parents

Être parent est une expérience riche, passionnante, parfois difficile... Le centre social vous épaula dans votre rôle d'éducateur. Autour de différentes activités, nous vous proposons de partager du temps avec vos enfants en dehors du domicile, rencontrer d'autres familles, échanger sur le quotidien, créer des liens...

Pour plus d'informations sur les actions parentalité ou discuter à ce sujet, vous pouvez contacter la référente familles : 07 83 51 52 27 - mail : familles@loiso.fr

Dispositif « Promeneurs du Net Parentalité »

Une nouvelle façon d'être en lien avec les familles : la référente familles est présente sur le réseau social Facebook pour répondre à vos questions en ligne, discuter et partager des ressources concernant la vie de famille. Pour entrer en contact et suivre les informations partagées, vous pouvez ajouter le profil « Myriam Loiso Promeneusedunet ».

En famille

A chaque période de vacances scolaires, des activités en famille sont proposées : atelier créatif ou culinaire, balade, jardinage... L'occasion de passer un moment privilégié en famille (enfant et parent ou grand-parent) et rencontrer d'autres familles. Nous proposons également des ateliers découverte des aliments en lien avec l'épicerie sociale.

Sorties pour tous

Un départ en bus pour une destination nature ou de loisirs, à la découverte du patrimoine culturel...

Prochaines dates :

- 3 juillet : Baignade et Vélorail à Ambert
- 20 Juillet : Volcan de Lemptegy
- 25 août : Lac de Devesset
- 18 Septembre : Château de Bouthéon
- 18 Décembre : Visite de Roanne



Familles – Parents

Accompagnement scolaire du CP à la 3^{ème}

Animé par une équipe de bénévoles et une animatrice qui proposent un lieu d'activité, d'écoute et d'échanges pour :

- aider le jeune à se sentir bien dans sa vie et avec les autres.
- l'accompagner vers la prise de confiance et la responsabilisation.
- le soutenir dans ses apprentissages.

En leur donnant une place et la parole, l'accompagnement scolaire permet de soutenir les parents dans leurs missions éducatives.

Les écoles et le collège sont également associés à ce dispositif visant la réussite et l'épanouissement des jeunes.

- Après l'école en semaine, possibilité d'activités le samedi ou lors de sorties selon les projets.
- Gratuit, sur inscription et engagement à l'année.

Causeries parentales

Un temps d'échanges convivial entre parents où nous parlons du quotidien, des tracas et joies d'être parent, de l'éducation ou de ce que nous voulons partager au groupe.

Garderie proposée sur place.

- Prochaine date : Jeudi 23 septembre à 18h30

BIBLIOTHÈQUE



L'équipe de la bibliothèque...

...vous accueille rue Rambert Faure avec votre carte d'adhérent face à l'Eglise du bourg

- Les mercredis de 16h à 18h30
- Les vendredis de 16h à 18h30
- Les samedis de 10h à 12h

Ouverture les mercredis des vacances scolaires



Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD et livres animés.

Vous avez la possibilité de réserver des ouvrages par l'intermédiaire d'une navette (passage une fois par mois).

Rendez-vous lecture : le 2^{ème} mardi de chaque mois à partir d'octobre à 14h30.

Des nouveautés : romans de la rentrée littéraire, BD adultes, albums enfants sont achetés trois fois par an et viennent enrichir le fonds d'ouvrages proposés.

Bibliothèque Vagabonde

Un mercredi par mois, la bibliothèque sort de ses murs pour aller à la rencontre des Sorbérans.

Les bénévoles et la référente familles vous proposent tout type d'ouvrages à feuilleter, des lectures à voix haute, des discussions...

2 lieux : Parc Fraisses et Parc Alloues

**Sans jour prédéfini mais au plaisir
de vous rencontrer par hasard !**

Notre association est financée par :

La mairie de Sorbiers,
la Caisse d'Allocations Familiales
de Saint-Etienne,
le Conseil Départemental de la Loire



Dame Nature



☎ 04 77 53 21 78

3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées
Livraison à domicile . CB par téléphone
du mardi au dimanche midi et jours fériés
www.fleuriste-damenature.com



Patrick Jomard

Réalise pour vous vos petits travaux de jardinage

74 rue des Bois des Cotes
 42320 Callieu
 ☎ 04 77 73 20 94 / 06 70 12 89 31
 ✉ patrick.jomard42@sfr.fr

Agréé services à la personne

50% de réduction
 51 SERVICES à la personne



Autr'dimension

horaires d'ouverture :
 mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop
 samedi de 8h à 17h30 non stop

2 rue du stade
 42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39



Impressions

Tee shirts, sweat shirts
 parapluies, sacs, stylos
 ballons, etc...

Adhésifs, baches

web: istpub.fr

LA PUBLICITÉ PAR L'OBJET
 4, rue des Roseaux - ZA du Valjoly
 42290 SORBIERS Tél: 04-77-47-11-34

A L'O de Roses

Fleurs, plantes et décoration

Pour tous vos événements de la vie...

Horaires
 Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h - 12h / 14h - 19h
 Samedi : 9h - 19h
 Dimanche et jours fériés : 9h - 12h30
 Fermeture : Mercredi
 Ouvert le 1^{er} mai

4 rue de l'Onzon - Le Valjoly - 42290 SORBIERS
 04 77 53 10 82
maime.aloderoses@gmail.com



2 rue du Moulin GILLIER
 42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h
 Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30

REBOUL

IMPRIMERIE

www.reboul-imprimerie.com

|| 24-26 RUE DES HAVEURS || ZA MONTMARTRE
 BP 351 || 42015 SAINT-ÉTIENNE CEDEX 2 ||
 TÉL. 04 77 81 59 59 || contact@reboul-imprimerie.com

Création et mise en page

Impression à l'unité ou grande série

Offset & Numérique

impression grand format
pour une communication XXL



L'ART ET LA PANIERE

09 73 23 96 15
 SORBIERS

Nico M'Aide
l'Agent
 @mail: nmostrobert@unhoo.fr

+50% de réduction
 ou de crédit d'impôt

SI
 services à
 la personne

*01era réduction et selon la loi en vigueur

06.16.85.50.32
 (Particuliers*) & professionnels

vousfinancer
 LA RÉFÉRENCE DES COURTIERS EN CRÉDIT

**RECOMMANDEZ VOS PROCHES :
 AMIS, FAMILLE, COLLÈGUE...**

Et Gagnez **150 € en chèque cadeau***
 pour chaque recommandation !

04.28.04.07.80 saint-etienne@vousfinancer.com

*Obtenu au déblocage des fonds de votre filleul
 Voir conditions et mentions légales auprès de votre agence
 vousfinancer Saint-Etienne

ROUGET VOLAILLES
 DEPUIS 1884

Vente de volailles fermières - fromages...

☎ **04 77 53 60 11**
 4 rue de la République
 42350 La Talaudière

TABOO la talaudière

 @taboolalau
 @taboolatalaudiere



4, rue Mirabeau
 42350 La Talaudière
04 77 95 08 74
taboo-la-talaudiere.com

Ambition Béton
 Maçonnerie - Béton Armé

S.A.R.L. Ambition Béton
 Maçonnerie - Béton Armé
 Travaux neufs et de rénovation

Terrasses, Ouvertures en sous œuvre, Agrandissement,
 Piscine, Soutènement... etc

Travaux de qualité dans le respect des normes en vigueur

06 15 40 70 41 - ambitionbeton@gmail.com

 **biocoop**

Magasin Produits BIO Locaux

En face de Carrefour

*Merci pour votre soutien
 à nos artisans et commerçants
 partenaires qui nous offrent une
 qualité de service de proximité*

Fabrication artisanale et locale
 Nems à la Cantalaise et spécialités faites maison





Les Nems de mon Enfance

6, allée des Droits de l'Enfant
 42290 SORBIERS
 04.77.90.56.77
 06.43.01.26.43
www.lesnemsdemonenfance.fr

         **les nems**