

SAISON 2022/2023



Centre social de LOIsirs et de SOLidarité

Cultivons
nos liens

06 08 52 27 99

4 avenue Charles de Gaulle
42290 SORBIERS

www.loiso.fr



centresocialloiso



accueil@loiso.fr

Accueillir, partager, échanger,

Plus que jamais, nous avons besoin de prendre soin les uns des autres, dans un esprit de bienveillance et de convivialité.

Un centre social, c'est fait pour cela et votre participation est bienvenue en tant qu'adhérent, messenger, bénévole à l'accompagnement scolaire ou à la bibliothèque, ou encore comme administrateur.

L'équipe d'administrateurs et de salariés est présente en cette nouvelle rentrée, que nous souhaitons confiante et dynamique.

Retrouvez nous sur notre site internet et sur les réseaux sociaux, la porte du centre social reste grande ouverte, n'hésitez pas à la pousser, nous vous accueillerons avec plaisir.

Nous vous espérons nombreux à notre Assemblée Générale le mercredi 26 avril 2023, à 18 h 30 au centre social.

Marie Machabert la présidente pour l'équipe d'administrateurs et de salariés

HORAIRES SECRÉTARIAT

- Lundi de 9h à 13h
- Mardi de 9h à 13h
- Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Jeudi de 9h à 13h

Fermeture :

2^{ème} semaine de chaque période de petites vacances scolaires.

Fermeture estivale :

3 semaines.



**DES INTERLOCUTEURS
POUR VOUS RÉPONDRE :**

Centre de loisirs



Abdenour

**3-12 ANS
MERCREDIS
VACANCES**

06 52 95 89 52

centredeloisirs[at]loiso.fr

Animations collectives des familles



Myriam

**SORTIES
ANIMATIONS TOUT-ÂGE
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

07 83 51 52 27

familles[at]loiso.fr

Accueil



Fanette et Katya

SOURIRE

**RENSEIGNEMENTS
TOUTES INSCRIPTIONS**

06 08 52 27 99

accueil[at]loiso.fr



Direction



Marie Sylvie

**VIE DE LA STRUCTURE
ÉCOUTE
GLOBALITÉ**

Centre social LOISO 4 avenue Charles de Gaulle 42290 Sorbiers
Retrouvez nous sur www.loiso.fr et Facebook : centresocialloiso

Avec le soutien de



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2022/2023		Quotient familial								
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	> 1173
LANGUES		Anglais – Espagnol								
1 h 30	Langues	151	159	168	179	189	200	209	220	228
Duo	Langues	226	237	253	268	281	296	313	326	341
GYMNASTIQUE										
1 h	Stretching	87	95	103	110	118	125	137	146	154
1 h 15	Gym dynamique	105	112	120	128	140	148	156	163	171
	Renforcement musculaire									
1 h 30	Gym douce	115	123	132	144	151	159	167	175	184
Duo	Stretching – Gym dynamique	147	158	169	181	195	206	219	230	242
	Renforcement musculaire									
DANSES		Rock – Country								
1 h		148	155	161	168	175	183	191	199	205
DÉTENTE										
1 h	Sophrologie	101	107	113	120	126	137	145	151	158
1 h	Pilates	121	131	141	150	157	165	173	183	192
1 h 30	Yoga	132	147	158	169	181	195	206	219	230
DENTELLE										
1 h 30		187	196	206	212	221	228	237	246	256

- Les inscriptions se déroulent par internet.
Vous trouverez toutes les modalités sur le site internet et notre page Facebook.
- Pour les personnes qui préfèrent nous rencontrer sur place, veuillez prendre contact avec nous, nous vous donnerons un rendez-vous.
- Carte d'adhésion familiale annuelle 2022-2023 : 15 euros, valable de septembre 2022 à fin août 2023 et donnant accès à la bibliothèque.

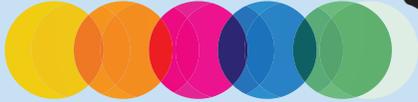
En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.

Début des activités : **Lundi 12 septembre 2022**, un calendrier des cours vous sera remis lors de votre premier cours.

Toutes les activités proposées dans cette plaquette sont soumises aux conditions sanitaires et pourront évoluer en conséquence.

Toute fausse déclaration de revenus pourra entraîner l'exclusion de l'adhérent.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Vacances scolaires

Vacances d'hiver, de printemps, d'été, d'automne et de fin d'année

Trois lieux d'accueil : Pôle petite enfance les Colibris, Ecole Hubert Reeves, Ecole Benoît Lauras selon les périodes.

Horaires : accueil échelonné de 8h à 10h départ possible de 17h à 18h

Inscription à la journée ou à la semaine.

Activités :

- Des projets intergénérationnels sont proposés aux enfants en lien avec les actions familles du centre, voir page 11, 12 et 13 Habitants-Familles.
- Des intervenants extérieurs proposent des animations spécifiques aux enfants : découvertes de sports, bien être, méditation ...
- Des sorties extérieures dans la nature ou ludiques : balades, visites ...
- Des jeux collectifs, de la cuisine, du jardinage, des activités manuelles au centre encadrés par des animateurs formés et investis.

Les Mercredis

Inscription à la journée ou demi-journée. Nous avons mis en place le temps globalisé : possibilité pour les enfants de participer aux activités proposées à l'intérieur ou à l'extérieur, en respectant leur rythme avec des alternances de temps forts et calmes tout au long de la journée.

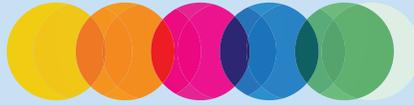
L'accueil de loisirs débutera le 7 septembre 2022.

Le dispositif Trait d'union

Nous accueillons des enfants en situation de handicap afin de travailler l'inclusion au sein du centre social. Cela leur permet d'être accueillis dans un groupe d'enfants et de participer à des loisirs dans un lieu qui leur est dédié et aménagé de manière adaptée. Des animateurs formés sont présents pour leur permettre une socialisation à leur rythme à travers une inclusion douce et bienveillante.

Les temps d'accueil sont fixés après un entretien avec le responsable de l'ACM.

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Les inscriptions

Par internet et après avoir créé votre compte utilisateur.

Sur rendez-vous si vous ne maîtrisez pas l'outil informatique, nous prendrons le temps de vous expliquer le fonctionnement par internet.

Toutes les informations concernant les dates d'inscription vous sont données régulièrement via notre page Facebook ainsi que sur notre site internet.

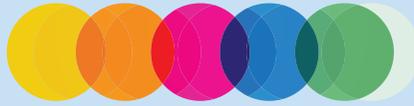
Le règlement intérieur vous est communiqué lors de votre inscription, vous y trouverez toutes les réponses concernant l'organisation de l'accueil de loisirs. Le projet pédagogique est également à votre disposition sur le site internet : onglet ACM.

Si vous souhaitez échanger de vive voix avec des membres de l'équipe, nous sommes à votre disposition sur rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter.

TARIFS ACM SORBIERS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
Vacances JR	3,60	5,35	6,70	11,50	12,85	14,25	15,85	17,65	19,60
Forfaits	3,10	4,30	5,36	9,20	10,30	11,40	12,70	14,10	15,70
Mercredis									
Journée + repas	3,60	5,35	6,70	11,50	12,85	14,25	15,85	17,65	19,60
1/2 Journée + repas	3,50	5,90	6,90	7,85	8,70	9,65	10,75	11,90	13,25
1/2 Journée sans repas	2,40	3,35	3,70	5,30	5,90	6,55	7,30	8,10	9,00

TARIFS ACM EXTÉRIEURS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
Vacances JR	3,60	5,35	6,70	11,80	15,40	19,10	20,95	21,00	21,20
Forfaits	3,10	4,20	5,36	9,45	12,30	15,30	16,75	16,80	17,00
Mercredis									
Journée + repas	3,60	5,35	6,70	11,80	15,40	19,10	20,95	21,00	21,20
1/2 Journée + repas	3,50	5,90	6,90	8,65	11,10	14,10	14,50	14,55	14,65
1/2 Journée sans repas	2,40	3,35	3,70	5,40	7,30	9,20	10,90	10,95	11,00

LOISIRS ADULTES



Les messagers : dans chaque activité, un messenger est nommé. C'est la personne qui fait le lien entre l'activité et le centre social, ce qui va bien, ce qui va moins bien et tous les détails qu'il nous faut connaître pour améliorer chaque activité au quotidien. Le messenger transmet toutes les actions et informations proposées par le centre social qui peuvent vous intéresser.

Pilates

Cours dispensés par un ostéopathe diplômé du Centre International d'ostéopathie (CIDO).

- Jeudi 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30, 19h30 à 20h30 : Niveau avancé
- Vendredi 9h à 10h : Niveau débutant

Grâce aux Pilates, vous allez entamer un travail de fond sur votre système locomoteur, bénéfique pour la santé de votre dos et votre bien-être global. Vous allez également dessiner votre silhouette, améliorer notablement votre respiration, soulager vos douleurs dorsales, vous détendre et favoriser votre sommeil !

Il est possible d'acheter un ballon de Pilates nécessaire à la pratique.

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical
Salle du centre social

Yoga

- Mardi de 10h30 à 12h à l'Echappé
- Mercredi de 20h à 21h30 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

**l'instant
CHOCOLATÉ**
45 rue de la République - 42350 La Talaudière
Tél. 04 27 64 19 15
f l'instant chocolate - i l'instantchocolate

jeux, jouets,
figurines, doudous,
peluches...
Ô Tour du Jeu
6, rue de la République - La Talaudière
Ouvert du mardi au samedi
www.otourdujeu.fr
Tél. : 04 77 38 67 32

LOISIRS ADULTES



Gymnastique douce

Approche et connaissance de son corps par des exercices de stimulation, de coordination et d'assouplissement pour une meilleure posture et un bon équilibre, suivi d'un moment de détente en fin de séance.

- **Lundi de 14h à 15h30 et de 18h30 à 20h** à l'Echappé
- **Mardi de 8h45 à 10h15** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Gym dynamique

Echauffement, séries d'exercices, relaxation ...

- **Lundi de 18h30 à 19h45 et de 19h45 à 21h** - Salle du 3^e Age

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Renforcement musculaire

- **Mercredi de 18h30 à 19h45** - Salle du 3^e Age

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Stretching

- **Jeudi de 19h à 20h** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel - Fournir un certificat médical

Sophrologie

- **Mardi de 19h15 à 20h15** à l'Echappé

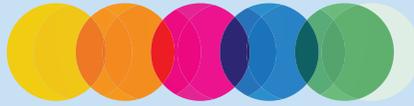
Apporter son tapis personnel

TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 4



LOISIRS ADULTES



Dentelle au carreau

- Mardi de 14h à 17h tous les 15 jours
Salle du centre social

TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 4

Rock

- Mardi de 19h à 20h à l'Echappé

Danses Country

- Perfectionnement : Lundi de 19h30 à 20h30 à l'Echappé

Anglais

- Cours conversation : Lundi de 18h45 à 20h15
 - Cours faux débutants : Jeudi de 9h à 10h30 (minimum une année de pratique)
- Salle du centre social

Espagnol

Le participant maîtrise la compréhension, même face à des locutions difficiles, l'expression est variée et pertinente et comprend l'utilisation d'expressions idiomatiques. Il aborde la langue avec naturel et n'a pas besoin d'un temps d'adaptation pour communiquer aisément dans cette langue.

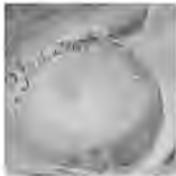
- Lundi de 17h15 à 18h45 - Salle du centre social

Nicolas TALON



Boucherie l'Étable

1 Allée de la Scierie
42290 SORBIERS
Tél. : 04 77 29 43 47
www.boucherie-letable.com
f boucherie l'étable

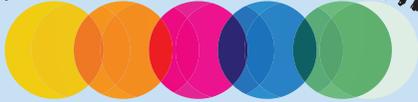


*Librairie
Papeterie*
12 rue de la République
42550 La Talandière
tél : 04 77 81 20 16
bleucommeunorange@orange.fr

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi

www.bleucommeunorange.fr

ANIMATIONS COLLECTIVES



NOUVEAU !

Atelier d'écriture enfant - adulte

Suite au projet mémoires en miroir, les participants ont exprimé la volonté de continuer ces temps de rencontres intergénérationnelles autour de l'écriture.

Nous proposons donc un atelier d'écriture mensuel, permettant un moment de rencontre et d'évasion à travers l'écriture.

Envie de faire marcher votre imagination ? L'atelier s'adresse aux enfants à partir de 8 ans et aux adultes. L'intervenante envoie le thème de l'atelier une semaine avant. Et il suffit de se laisser guider vers l'écriture, à l'aide de consignes ludiques.

- De 14h30 à 16h30, les mercredis 21 septembre, 19 octobre, 23 novembre, 14 décembre, 25 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin.
Salle de l'Arc en ciel

Sur inscription (par atelier) et avec participation financière libre.

Avec le soutien de la Conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie.

Je donne je troque

Le Centre social propose différentes actions et animations citoyennes, pour faire vivre les valeurs de solidarité, lutte contre le gaspillage, partage :

- La ruche aux dons : Un espace de gratuité où l'on peut déposer objets, vêtements, vaisselle ... pour une seconde vie ou se servir librement.
- Grainothèque – trocs de plants et bouture, troc de bulbes à l'automne.
- Au fil de l'année, différentes collectes sont organisées au profit d'associations ou familles du territoire.

Hors les murs

Le centre social se déplace dans l'espace public et va à la rencontre des habitants sur leurs lieux de vie, à travers différents projets :

- Animations de quartier et dans l'espace public avec le service de médiation éducative de l'AGASEF, l'espace jeunes, l'épicerie sociale, le Toit Forézien : un mercredi par mois à la Longeagne ou au Briançon
- Animations sortie d'école
- Bibliothèque vagabonde (voir page 14)

Jardin « Papote et Carotte ! »

Les adhérents ont construit des bacs potagers sur la terrasse du centre social. Semis, plantations, création d'épouvantails, découverte de la peinture à la farine ... Mille projets créatifs et écologiques pour tous les âges. Composteurs et cabane se sont rajoutés au jardin.

Chacun peut s'investir comme il le souhaite. Le jardin est surtout un espace de lien social où l'on peut s'asseoir, discuter, regarder pousser les plantes, lire les différents magazines auxquels le centre social est abonné.

Terrasses d'été

Rendez-vous sur la terrasse pour découvrir une activité et rencontrer de nouvelles personnes.

Les terrasses d'été sont gratuites et ouvertes à toutes et tous. Inscription conseillée.

- Jeudi 7 juillet : Découverte de la sylvothérapie (détente en nature) par Nathalie Fosse, naturopathe
- Mercredi 13 juillet : Médiation animale avec l'association ami'maux du Forez
- Jeudi 21 juillet : Fabrication d'encres et teintures végétales par Charlie Braesch, Le goût du sauvage
- Jeudi 28 Juillet : Initiation à la Capoeira avec Capoeira Malungos
- Jeudi 25 août : Création d'un «jardin du vent» : carillon, moulin à vent, mobiles ...

Fête de clôture de l'été le vendredi 26 août à 18h : spectacle et moment convivial – Ecole H. Reeves.

Sorties pour tous

Un départ en bus pour une destination nature ou de loisirs, à la découverte du patrimoine culturel ...

Prochaines dates :

- Samedi 2 juillet : Journée au sommet du Puy de Dôme – Ascension et descente en petit train.
- Samedi 17 septembre : Journées du patrimoine à Lyon et Parc de la tête d'Or.

Des sorties « nature », avec le centre de loisirs pour favoriser la rencontre entre les âges.

Été 2022 :

- Mardi 19 juillet : Autour du barrage de Saint-Genest-Malifaux avec les ânesses d'Agnès
- Mercredi 27 juillet : Coulée verte à Chamboeuf, roseraie de Saint Galmier et Bois Barou
- Mercredi 24 août : La Jasserie du Pilat : cueillette, balade et dégustation de tarte aux myrtilles

Rendez-vous numérique

Atelier pour apprendre à utiliser tablettes et smartphones. Possibilité d'amener son propre matériel ou de s'entraîner avec les tablettes du centre social.

- Animé par un professionnel. Gratuit, sur inscription.

Une fois par mois de 14h à 16h.

Deuxième semestre 2022 : Lundi 11 juillet, jeudi 15 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 15 décembre.

VIE DE FAMILLE



« Promeneurs du Net Parentalité »

La référente familles est présente sur Facebook, Whatsapp pour répondre à vos questions en ligne, discuter et partager des ressources concernant la vie de famille. Pour entrer en contact et suivre les informations partagées, vous pouvez ajouter le profil « Myriam Loiso Promeneusedunet » ou la contacter au 07 83 51 52 27 ou par mail : familles@loiso.fr

Etre parents

Un temps d'échanges convivial entre parents où nous parlons du quotidien, des tracas et joies d'être parent, de l'éducation ou de ce que nous voulons partager au groupe.

- Prochaine date : balade de rentrée le mardi 20 septembre à 17h

Temps forts parentalité

Avec les acteurs de la parentalité de Sorbiers, La Talaudière et Saint Jean Bonnefonds :

- Samedi 1^{er} octobre : après-midi familial au Pôle festif du Fay
- Mardi 18 octobre à 19h30 : spectacle « Ma non-violence ordinaire » par Erika Leclerc-Marceau, suivis d'atelier pour les parents sur le thème des émotions

Accompagnement scolaire du CP au CM2

Animé par une équipe de bénévoles et une animatrice qui proposent un lieu d'activité, d'écoute, d'échanges pour :

- Aider les enfants à se sentir bien dans leur vie, bien avec les autres
- Les accompagner vers la prise de confiance et la responsabilisation
- Les soutenir dans leurs apprentissages
- Après l'école le mardi et le jeudi, possibilité d'activités le samedi ou lors de sorties selon les projets
- Gratuit, sur inscription et engagement à l'année

BIBLIOTHÈQUE



L'équipe de la bibliothèque ...

... vous accueille rue Rambert Faure avec votre carte d'adhérent face à l'Eglise du bourg

- Les mercredis de 15h à 18h30
- Les vendredis de 15h à 18h30
- Les samedis de 10h à 12h

Ouverture les mercredis des vacances scolaires



Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD et livres animés.

Vous avez la possibilité de réserver des ouvrages par l'intermédiaire d'une navette (passage une fois par mois).

Rendez-vous lecture : le 2^{ème} mardi de chaque mois à partir d'octobre à 14h30.

Des nouveautés : romans de la rentrée littéraire, BD adultes, albums enfants sont achetés trois fois par an et viennent enrichir le fonds d'ouvrages proposés.

Bibliothèque Vagabonde

Un mercredi par mois (selon la météo), la bibliothèque sort de ses murs pour aller à la rencontre des Sorbérans.

Les bénévoles et la référente familles vous proposent tout type d'ouvrages à feuilleter, des lectures à voix haute, des discussions ...

Parc Fraisses et Parc Alloues et au pied d'immeubles

Sans jour prédéfini mais au plaisir de vous rencontrer par hasard !

Notre association est financée par :

La mairie de Sorbiers,
la Caisse d'Allocations Familiales
de Saint-Etienne,
le Conseil Départemental de la Loire



Dame Nature



☎ 04 77 53 21 78

3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées
Livraison à domicile . CB par téléphone
du mardi au dimanche midi et jours fériés
www.fleuriste-damenature.com



Patrick Jomard

Réalise pour vous vos petits travaux de jardinage

74, rue des Bois des Cotes
42320 Callevé
☎ 04 77 73 20 94 / 06 70 12 89 31
patrick.jomard42@sfr.fr

Agréé services à la personne

50% réduction
51 services à la personne



Autr'dimension

horaires d'ouverture :
mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop
samedi de 8h à 17h30 non stop

Changeement de propriétaire

2 rue du stade
42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39



Impressions

Tee shirts, sweat shirts
parapluies, sacs, stylos
ballons, etc...

Adhésifs, baches

web: istpub.fr

LA PUBLICITÉ PAR L'OBJET
4, rue des Roseaux - ZA du Valjoly
42290 SORBIERS Tél: 04-77-47-11-34

TERRE DE SHIATSU

- Shiatsu
- Massages bien-être
- Soins esthétique

Virginie ANTOULIN 07.86.47.51.14
www.terredeshiatsu-virginie.fr



2 rue du Moulin GILLIER
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h
Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30



Fabrication artisanale et locale

Nems à la cambodgienne et spécialités faites maison

6, allée des Droits de l'Enfant
42290 SORBIERS
04.77.90.56.77
06.43.01.26.43
www.lesnemsdemontmartre.fr

Les Nems de mon enfance

REBOUL

IMPRIMERIE

www.reboul-imprimerie.com

24-26 RUE DES HAVEURS || ZA MONTMARTRE
BP 351 || 42015 SAINT-ÉTIENNE CEDEX 2 ||
TÉL. 04 77 81 59 59 || contact@reboul-imprimerie.com

Création et mise en page
Impression à l'unité ou grande série
Offset & Numérique

impression grand format
pour une communication XXL

Nico M' Aide
Wagsgieta
 mail: nmontrobert@yahoo.fr

+50% de réduction
 ou de crédit d'impôt

*0100a solution et selon la loi en vigueur

SI
 services à la personne

06.16.85.50.32
 (Particuliers*) & professionnels

Pizzas au feu de bois & Pâtes fraîches
 A emporter ou en livraison gratuite à domicile à partir de 25€

Sole Mio

Tél: 04 77 74 57 39

Commandez en ligne sur notre site internet :
www.sole-mio-chez-stephano.fr
 2 rue de Verdun - 42580 L'ETRAT

ROUGET VOLAILLES
 DEPUIS 1884

Vente de volailles fermières - fromages...

04 77 53 60 11
 4 rue de la République
 42350 La Talaudière

TABOO la talaudière

@taboolalau @taboolatalaudiere

4, rue Mirabeau
 42350 La Talaudière
04 77 95 08 74
taboo-la-talaudiere.com

Fabienne & Eric
Chenevard
 Artisan Charcutier Traiteur

**BOUCHERIE
 CHARCUTERIE
 TRAITEUR**

1 Bis Rue Devernoille - 42350 La Talaudière
04 77 47 39 02
chenevard.traiteur@orange.fr

biocoop

**Magasin Produits
 BIO Locaux**

En face de Carrefour

CORNILLON
 menuiserie extérieure

- FENÊTRES
- VOLETS
- MOUSTIQUAIRES
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES DE GARAGE

starfenetres.fr

Yoann CORNILLON 06 72 22 49 16
 3 rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS
 Tél. 04 77 21 21 78 - contact@starfenetres.fr
menuiserie.cornillon@yahoo.fr

*Merci pour votre soutien
 à nos artisans et commerçants
 partenaires qui nous offrent une
 qualité de service de proximité*