



Centre social de LOIsirs et de SOLidarité

S'évader tout près

SAISON 2023 - 2024

06 08 52 27 99

4 avenue Charles de Gaulle
42290 SORBIERS

www.loiso.fr



centresocialloiso



accueil@loiso.fr

S'évader tout près :

à l'heure où tout va trop vite, trop loin, trop tout, le centre social et son équipe vous proposent de ralentir en prenant le temps d'abord de lire la plaquette que vous tenez entre les mains, ensuite de venir nous rencontrer et de vous inscrire à une activité payante ou non. En effet, le centre social est un lieu d'initiatives portées par des habitants ayant envie d'échanger et de partager dans un esprit de convivialité : un café tricot, du yoga du rire, de la capoeira, de la HIIT Cardio vont voir le jour cette rentrée, d'autres idées seront les bienvenues.

Toute l'équipe, bénévoles et salariés vous souhaitent une belle saison d'évasion tout à côté de chez vous !

Assemblée Générale mercredi 15 mai 2024 à 18h30 au Centre Social

HORAIRES SECRÉTARIAT

- Lundi de 9h à 12h
- Mardi, mercredi, jeudi 9h à 12h et 14h à 18h

Horaires susceptibles de changer en cours de saison

Fermeture :

2^{ème} semaine de chaque période de petites vacances scolaires.

Fermeture estivale :

3 semaines.

Adhésion 2023 - 2024 : carte familiale de 17€, valable de septembre 2023 à fin août 2024 et donnant accès à la bibliothèque.



**DES INTERLOCUTEURS
POUR VOUS RÉPONDRE :**

Centre de loisirs



Abdenour

**3-12 ANS
MERCREDIS
VACANCES**

06 52 95 89 52

centredeloisirs[at]loiso.fr

Animations collectives des familles



Myriam

**SORTIES
ANIMATIONS TOUT-ÂGE
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

07 83 51 52 27

familles[at]loiso.fr



Accueil



Katya

**RENSEIGNEMENTS
TOUTES INSCRIPTIONS**

06 08 52 27 99

accueil[at]loiso.fr

Direction



Marie Sylvie

**VIE DE LA STRUCTURE
GLOBALITÉ**

Comptabilité



Fanette

ADMINISTRATIF

compta[at]loiso.fr

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



TARIFS ACM SORBIERS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
Vacances JR	6,80	8,60	9,90	11,90	13,20	14,70	16,30	18,20	20,20
Forfaits	6,30	7,40	8,50	9,50	10,60	11,70	13,10	14,50	16,20
Mercredis									
Journée + repas	6,80	8,60	9,90	11,90	13,20	14,70	16,30	18,20	20,20
1/2 Journée + repas	5,60	6,70	7,10	8,10	9,00	10,00	11,00	12,30	13,70
1/2 Journée sans repas	2,50	3,50	3,80	5,50	6,10	6,80	7,50	8,30	9,30
TARIFS ACM EXTÉRIEURS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
Vacances JR	6,80	8,60	9,90	12,20	15,90	19,70	21,60	21,70	21,80
Forfaits	6,30	7,40	8,50	9,70	12,70	15,80	17,30	17,40	17,50
Mercredis									
Journée + repas	6,80	8,60	9,90	12,20	15,90	19,70	21,60	21,70	21,80
1/2 Journée + repas	5,60	6,70	7,10	8,90	11,40	14,50	14,90	15,00	15,10
1/2 Journée sans repas	2,50	3,50	3,80	5,60	7,50	9,50	11,30	11,40	11,50

Inscriptions

- Première inscription : contact à l'accueil
- Puis par internet via la plateforme : famille.millibase.net ou sur rendez-vous au secrétariat.
- Programmes, dates et toutes infos sur Facebook et loiso.fr
- Projet pédagogique à disposition des familles sur demande.
- Accueil échelonné des enfants de 8h à 10h et départ entre 17h et 18h.
- Horaires et organisation sur le règlement de fonctionnement disponible sur www.loiso.fr/centre-de-loisirs

ACCUEIL DE LOISIRS 3/12 ANS



Vacances scolaires

- **Petites vacances : inscriptions 2 semaines avant**
- **Eté 2023** : ouverture du 10 au 28 juillet et du 21 au 25 août. Inscriptions dès le 5 juin pour les Sorbérans, le 12 juin pour tous
- **Eté 2024** : inscriptions à partir du 3 juin pour les Sorbérans, le 10 juin pour tous

Lieux d'accueil : Pôle petite enfance les Colibris, 3 rue de la Côte

Ecole Hubert Reeves, 1 place de l'entente,

Ecole Benoît Lauras (été) Impasse du parc

Inscription à la journée ou à la semaine

Les Mercredis

Lieux d'accueil : Pôle petite enfance les Colibris, 3 rue de la Côte pour les enfants de maternelle

Pôle de services, 4 avenue Charles de Gaulle pour les enfants de primaire

Inscription à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas.

L'accueil de loisirs débutera le mercredi 6 septembre

Trait d'union

Inclusion des enfants en situation de handicap au sein du groupe.

Accueil par des animateurs formés dans un lieu dédié et aménagé de manière adaptée. « Ce ne sont pas des enfants comme les autres mais comme les autres, ce sont des enfants. » Renseignements auprès du responsable du centre de loisirs.

Capoeira enfants

Capoeira : une discipline entre art martial et danse

• **Mercredi de 10h à 11h à l'Echappé. 6 à 12 ans**

Possibilité de combiner avec le centre de loisirs (un animateur accompagne et récupère les enfants) Tarifs page 6



LOISIRS ADULTES



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2023/2024		Quotient familial								
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	> 1173
SPORT										
1h	HIIT Cardio	90	98	106	113	122	129	141	150	159
1h15	Cross training	108	115	124	132	144	152	161	168	176
	Renforcement musculaire									
DUO	HIIT / Cross training/rm	151	163	174	186	201	212	226	237	249
1h30	Gym douce	118	127	136	148	156	164	172	180	190
DANSES										
1h	Rock / Country / Capoeira	152	160	166	173	180	188	197	205	211
DÉTENTE										
1h	Pilates	133	144	155	165	173	182	190	201	211
1h30	Hatha Yoga	136	151	163	174	186	201	212	226	237
1h	Sophrologie	104	110	116	124	130	141	149	156	163
DENTELLE										
1h30		193	202	212	218	228	235	244	253	264
Atelier MENSUEL HORS QUOTIENT										
1h	Yoga du rire	10€ la séance / 5€ la séance enfant (à partir de 6 ans)								

Début des activités le lundi 11 septembre 2023

- Les inscriptions se déroulent par internet. Vous trouverez toutes les modalités sur le site internet et notre page Facebook.
 - Pour les personnes qui préfèrent nous rencontrer sur place, veuillez prendre contact avec nous, nous vous donnerons un rendez-vous.
- Un calendrier des cours vous sera remis lors de votre premier cours.
En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.

LOISIRS ADULTES



HIIT Cardio

Entraînement fractionné de haute intensité

- **Jeudi de 18h30 à 19h30** à la salle du 3ème âge

Fournir un certificat médical.



Cross Training

Echauffement, séries d'exercices, relaxation ou étirements

- **Lundi de 18h30 à 19h45** à la salle du 3ème Age

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

Renforcement musculaire

- **Mercredi de 18h30 à 19h45** à la salle du 3ème Age

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

Gymnastique douce

Approche et connaissance de son corps par des exercices de stimulation, de coordination et d'assouplissement pour une meilleure posture et un bon équilibre, suivi d'un moment de détente en fin de séance.

- **Lundi de 14h à 15h30 et de 18h30 à 20h** à l'Echappé

- **Mardi de 8h45 à 10h15** à l'Echappé

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

TARIF SPÉCIAL DUO

Voir grille des tarifs page 6

Biscotti di Mamma
Biscuiterie artisanale traditionnelle italienne
le plaisir du goût avant tout !
3, rue Rambert Faure 42290 Sorbiers
Ouvert du mardi au samedi
Renseignements, commandes ou devis :
• 07 89 57 67 93
• biscottidinonna@yaho.com
<https://biscottidinonna.com/pages/accueil/>

jeux, jouets,
figurines, doudous,
peluches...
Ô Tour du Jeu
6, rue de la République - La Talaudière
Ouvert du mardi au samedi
www.otourdujeu.fr
Tél. : 04 77 38 67 32

LOISIRS ADULTES



Cours dispensés par un ostéopathe diplômé (CIDO)

Pilates

- Jeudi de 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 : tous niveaux
- Vendredi de 9h à 10h : tous niveaux

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

Salle du centre social

Hata Yoga

- Mardi de 10h30 à 12h à l'Echappé
- Mercredi de 20h à 21h30 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

Sophrologie

- Mardi de 19h15 à 20h15 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel

Rock

- Mardi de 19h à 20h à l'Echappé

Danses Country

- Perfectionnement : Lundi de 19h30 à 20h30 à l'Echappé

only
Green
Une nature d'hêtre

Designer floral

Ouvert 7j/7

2 rue Vauban
42350 LA TALAUDIÈRE
04 77 53 60 62
☎ à distance
www.fayolle-fleurs.fr
e-mail : onlygreen@sfr.fr



LOISIRS ADULTES



Nouveau

Capoeira

Par l'association Capoeira Malungos

Pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse, considérée comme une tradition, un sport et même une forme d'art.

Mini 8 personnes, maxi 15 personnes.

- **Judi de 19h à 20h** à l'Échappé Groupe ados – adultes : 16 ans et plus
- **Mercredi de 10h à 11h** Groupe enfant 6 à 12 ans : voir page 5

Dentelle au carreau

- **Mardi de 14h à 17h** tous les 15 jours à la salle du centre social

Nouveau

Yoga du rire

« Venez réveiller votre bonne humeur, retrouver votre âme d'enfant, vous détendre et passer un bon moment. » Animé par Sophie Blanchon, certifiée à l'institut du yoga du rire et du rire santé, cet atelier vous permettra d'expérimenter les multiples bienfaits du rire : crée du lien, améliore le sommeil, anti-stress naturel...».

Un mercredi par mois de 18h15 à 19h15 au centre social : 20 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 17 janvier 2024, 14 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai, 19 juin

Sur inscription – Tarif par atelier : Adulte = 10 € - Enfant à partir de 6 ans = 5 €
Minimum 6 adultes



romanessence

Sophrologue - Relaxologue
Praticienne en énergétique et Massage bien-être

30 Avenue du Valjoly - 42290 SORBIERS
07 83 81 87 19 - contact.romanessence@gmail.com
www.romanessence.com



*Librairie
Papeterie*

12 rue de la République
42350 La Talaudière
tél : 04 77 81 80 16
bleucommeuneorange@orange.fr

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi

www.bleucommeuneorange.fr

ANIMATIONS COLLECTIVES



Ateliers d'écriture

Un moment de rencontre, d'évasion à travers l'écriture. De partage entre les générations.

Envie de faire marcher votre imagination ? Il suffit de se laisser guider vers l'écriture, à l'aide de consignes ludiques données par l'intervenante.

Enfant de + de 8 ans et adultes

Un mercredi par mois de 14h30 à 16h30 à la salle de l'Arc-en-ciel

6 € par personne et par atelier

En Septembre 2023, retrouvez l'exposition « mémoire en miroir » à Sorbiers Culture un projet d'écriture intergénérationnel mené en 2021.

Rendez-vous numérique

Pour apprendre à utiliser tablettes et smartphones. Animé par un professionnel. Gratuit, adhésion obligatoire. Sur inscription

Un jeudi par mois de 14h à 16h : 28 septembre 2023, 19 octobre, 30 novembre, 21 décembre, 25 janvier 2024, 15 février, 21 mars, 11 avril, 30 mai, 27 juin.

Repas partagés

On cuisine, on mange, et on partage l'addition... Tous ensemble !

Le menu est décidé par les participants d'une fois sur l'autre

Ouvert à tous sur inscription

11 juillet, 29 août, 19 septembre, 31 octobre, 16 novembre, 7 décembre.

Institut de beauté
Avec ou sans rendez-vous

Vous pouvez y retrouver Adeline, elle vous propose de nombreuses prestations de qualité, dans un espace bien-être, le tout avec des produits Bio...

06 75 51 47 32
7 place de l'europe, 42290 Sorbiers

f AD BIO esthétique

La Ruche aux dons

Un espace de gratuité où l'on peut poser objets, vêtements, vaisselle, etc... pour une seconde vie, ou se servir librement – Dans le hall du centre social

Animations hors les murs

Le centre social se déplace dans l'espace public et va à la rencontre des habitants sur leurs lieux de vie, à travers différents projets :

- Animations de quartier et dans l'espace public avec l'AGASEF, l'espace jeunes, l'épicerie sociale, le Toit Forézien : **Prochain rendez-vous le vendredi 23 juin 2023 de 17h30 à 20h au Parc Fraisse : « Graines de talents »**
- Animations sortie d'école
- Bibliothèque vagabonde (voir page 14)

Jardin « Papote et Carotte »

Jardin créé par les adhérents et enfants du centre de loisirs. Potager, concours des établissements fleuris, refuge LPO, compostage... le jardin fourmille de projets ! Venez nous voir pour vous investir dans l'aventure.

Café tricot

Echange de pratiques autour du tricot et du crochet, dans un esprit convivial.

Tous niveaux.

Tous les quinze jours le lundi de 14h à 16h.

Cousette et papotes

Un moment d'échanges autour de la couture, à l'initiative d'une adhérente.

Chacun apporte son matériel et son ouvrage. Le but étant de passer un moment ensemble et de partager ses connaissances.

Le mercredi de 18h à 20h.

ANIMATIONS COLLECTIVES



Terrasses d'été

Des animations extérieures au cours de l'été pour découvrir une activité, rencontrer de nouvelles personnes.

Gratuit et ouvert à tous, enfant et adulte.

6 juillet : Inauguration : Jeux, jardinage et décoration de la terrasse.

13 juillet : Bain sonore avec Laure Bayon, musicothérapeute

20 juillet : Yoga en nature avec Laurie de «Douceur Yoga»

27 juillet : Initiation à la Linogravure avec Lucie Meunier

24 août : Découverte du tir à l'arc à tout âge avec Idéasport

31 août : Fabrication de papier recyclé, avec France Nature environnement

Fête de clôture de l'été le vendredi 25 août, cour de l'école Hubert Reeves.

Sorties familiales

Un départ en bus pour une destination nature ou de loisirs, à la découverte du patrimoine culturel...

1^{er} juillet : Vulcania

18 juillet : Fontanès et la ferme du Pilon

26 juillet : Dunières et le Vélorail du Velay

25 octobre : Lyon – Musée des Confluences

Les sorties de 2024 seront programmées lors d'une soirée conviviale

le jeudi 21 décembre à 18h30

Chacun amène quelque chose à grignoter et on discute du programme 2024.

VIE DE FAMILLE



« Promeneurs du Net Parentalité »

La référente familles est présente sur Facebook, Whatsapp pour répondre à vos questions en ligne, discuter et partager des ressources concernant la vie de famille.

Facebook : « Myriam Loiso Promeneusedunet » 07 83 51 52 27 familles@loiso.fr

Mois de la parentalité octobre 2023

Une programmation d'animations à vivre en famille ou entre parents :

Ciné-débat : Film « Little Miss Sunshine » suivi d'une discussion « la vie de famille : une grande aventure ?! » **Mardi 10 octobre**, lieu à définir.

Samedi 14 octobre 14h à 18h, centre social l'Horizon : Bien-être en famille - des ateliers à partager : sophrologie, nutrition, musicothérapie... Pour un doux moment parent-enfant !

Au fil du mois : animations sorties d'écoles, jeux, balade parents... Retrouvez la programmation à la rentrée !

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2

Animé par une équipe de bénévoles qui propose un lieu d'activité, de jeux, d'échanges pour :

- Aider les enfants à se sentir bien dans leur vie, bien avec les autres
- Les accompagner vers la prise de confiance et la responsabilisation
- Les soutenir dans leurs apprentissages
- Soutenir les parents dans leurs missions éducatives

Après l'école le mardi et le jeudi.

Gratuit (adhésion obligatoire) sur engagement à l'année

Yoga du rire

Nouveau

Une activité à faire en famille pour partager un moment unique !
voir page 9

BIBLIOTHÈQUE



L'équipe de bénévoles

vous accueille

- Mercredi de 15h à 18h30
- Vendredi de 15 h à 18h30
- Samedi de 10h à 12h
- Uniquement le mercredi pendant les vacances scolaires

Rue Rambert Faure (en face de l'église du bourg)

La carte d'adhésion au centre social sert de carte de bibliothèque



Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD, et livres animés.

Possibilité d'emprunter les ouvrages de la médiathèque départementale de la Loire : réservation auprès des bénévoles.

Rendez-vous lecture : venez partager vos coups de cœur **le deuxième mardi de chaque mois, à 14h30 à la bibliothèque. A partir d'octobre**

Des nouveautés sont achetées trois fois par an et viennent enrichir le fonds d'ouvrages proposés.

Bibliothèque Vagabonde

La bibliothèque sort de ses murs pour aller à la rencontre des Sorbérans. Les bénévoles et la référente familles vous proposent tout type d'ouvrages à feuilleter, des lectures à voix haute...

Dans différents lieux de Sorbiers

Notre association est financée par :

La mairie de Sorbiers,
la Caisse d'Allocations Familiales
de Saint-Etienne,
le Conseil Départemental de la Loire



Dame Nature



☎ 04 77 53 21 78

3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE

Créations florales personnalisées
Livraison à domicile . CB par téléphone
du mardi au dimanche midi et jours fériés
www.fleuriste-damenature.com



Patrick Jomard

Réalise pour vous vos petits travaux de jardinage

74, rue des Bois des Cotes
42220 Callevet
☎ 04 77 73 20 94 / 06 70 12 89 31
patrick.jomard42@sfr.fr

Agréé services à la personne

50% réduction
51 services à la personne

AUTR' DIMENSION

COIFFEUR CRÉATEUR

horaires d'ouverture :
mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop
samedi de 8h à 17h30 non stop

Autr' dimension

2 rue du stade
42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39



Impressions

Tee shirts, sweat shirts
parapluies, sacs, stylos
ballons, etc...

Adhésifs, baches

web: istpub.fr

LA PUBLICITÉ PAR L'OBJET
4, rue des Roseaux - ZA du Valjoly
42290 SORBIERS Tél: 04-77-47-11-34

TERRE DE SHIATSU

- Shiatsu
- Massages bien-être
- Soins esthétique

Virginie ANTOULIN 07.86.47.51.14
www.terredeshiatsu-virginie.fr



2 rue du Moulin GILLIER
42290 SORBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h
Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30



Fabrication artisanale et locale

Nems à la cambodjienne et spécialités faites maison

6, allée des Droits de l'Enfant
42290 SORBIERS
04.77.90.56.77
06.43.01.26.43
www.lesnemsdemonenfance.fr

Les Nems de mon Enfance

f @



Christine GAILLON
Cabinet
07 81 07 01 42

15, place de l'Europe
42290 SORBIERS
contact@sensyoz.com
www.sensyoz.com

sensyoz Sensyoz

Aromathérapie - Réflexologie - Massages
"Votre bien-être m'est essentiel"

Nico M Aide
Négociateur
 mail: nmontrobert@yahoo.fr

**+50% de réduction
 ou de crédit d'impôt**

*01res exclusives et selon la loi en vigueur

SI
 services à
 la personne

06.16.85.50.32
 (Particuliers*) & professionnels

BOULANGER - CUISINIER - VIENNOISIER

BV
Artisan

PLAT DU JOUR
ARTISAN BOULANGER
I. et G. DESORME
 10, rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS
04 77 47 05 86

CFC
Fluide

Simon Cottin
 Climatisation Plomberie
 Chauffage
 06 95 87 79 15
 cfcfluide@hotmail.com
 9 impasse du dauphiné
 42290 SORBIERS

TABOO la talaudière

 @tabootalau
 @tabootalaudiere



4, rue Mirabeau
 42350 La Talaudière
04 77 95 08 74
 taboo-la-talaudiere.com

léon & Zoé
 CONCEPT STORE ENFANTS

3 rue Vauban – 42350 LA TALAUDIÈRE

 Léon&Zoé  leon_et_zoe

Mail : leonetzoe@hotmail.com / Tél : 09 73 14 63 32

biooop
 LA BIO NOUS RASSEMBLE

**Magasin Produits
 BIO Locaux**

En face de Carrefour
04 77 42 78 77

CORNILLON
 menuiserie extérieure

- FENÊTRES
- VOLETS
- MOUSTIQUAIRES
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES DE GARAGE

 starfenetres.fr

Yoann CORNILLON 06 72 22 49 16
 3 rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS
 Tél. 04 77 21 21 78 - contact@starfenetres.fr
 menuiserie.cornillon@yahoo.fr

 **CHARPENTE
 BASSON**

- CHARPENTE
- ZINGUERIE
- COUVERTURE

SAINT CHAMOND
07 88 48 13 88
 entreprise.basson@gmail.com