



Centre social de LOIsirs et de SOLidarité

**SAISON 2024 - 2025**

**06 08 52 27 99**

4 avenue Charles de Gaulle  
42290 SORBIERS

**www.loiso.fr**



centresocialloiso



accueil@loiso.fr

# UN CONSEIL D'ADMINISTRATION A VOTRE ECOUTE :

Présidente



Marie Machabert

Vice-présidente



Béatrice Delorme

Trésorière



Nicole Rasclé

Secrétaire



Annick Bros



Gilles Teil



Delphine Aurouze



Valérie Mimun



Hocine Barka



Simone Roche



Brigitte Becq-Voyet



Chantal Charvolin



Dominique Vigouroux

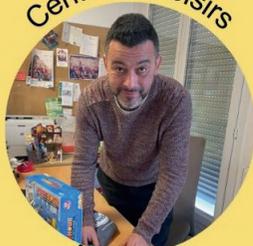


Sylvie Satre



# L'ÉQUIPE DE SALARIÉS

Centre de loisirs



Abdenour

**3-12 ANS  
MERCREDIS  
VACANCES**

06 52 95 89 52

[centredeloisirs\[at\]loiso.fr](mailto:centredeloisirs[at]loiso.fr)

Animations collectives familiales



Myriam

**SORTIES  
ANIMATIONS TOUT-ÂGE  
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

07 83 51 52 27

[familles\[at\]loiso.fr](mailto:familles[at]loiso.fr)

**DES  
INTERLOCUTEURS  
POUR  
VOUS RÉPONDRE**

Accueil



Samira et Katya

**RENSEIGNEMENTS  
TOUTES INSCRIPTIONS**

06 08 52 27 99

[accueil\[at\]loiso.fr](mailto:accueil[at]loiso.fr)

Direction



Lella

**VIE DE LA STRUCTURE**  
*Contact via l'accueil*

Comptabilité



Fanette

**ADMINISTRATIF**  
[compta\[at\]loiso.fr](mailto:compta[at]loiso.fr)



*La saison se termine, elle a été très riche pour le Centre social, avec le changement de directrice, le départ de Marie-Sylvie et l'arrivée de Leïla.*

*Le travail sur le projet social pour l'ensemble de l'équipe salariale et des bénévoles du conseil d'administration fut l'occasion d'aller à vos devants pour connaître vos envies, pour entendre vos remarques et faire évoluer le Centre social vers un lieu qui vous ressemble. Il a pour vocation d'être un lieu de rencontres, d'échanges, d'initiatives portées par les habitants, et aussi un lieu où l'on vient pratiquer l'activité que l'on affectionne.*

*L'équipe de salariés et de bénévoles espère vous retrouver très vite pour partager ces temps conviviaux !*

*Notre association se veut proche des habitants, alors venez participer à notre prochaine assemblée générale, **le vendredi 23 mai 2025 à 18h30 au Centre social.***

#### HORAIRES SECRÉTARIAT

- Lundi 9h à 12h
  - Mardi, mercredi, jeudi 9h à 12h et 14h à 18h
- Horaires susceptibles de changer en cours de saison

Fermeture secrétariat :  
2<sup>ème</sup> semaine de chaque période de petites vacances.

Fermeture estivale :  
3 semaines.

*Carte d'adhésion annuelle 17 €  
valable du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025,  
Carte d'adhésion été 12 € valable du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2024,  
donnant accès à toutes les activités du Centre social  
et à la bibliothèque.*

Pour recevoir la lettre d'informations mensuelle,  
vous pouvez transmettre votre mail à l'accueil

# Bibliothèque



## L'équipe de bénévoles vous accueille

- Mercredi de 15h à 18h30
- Vendredi de 15h à 18h30
- Samedi de 10h à 12h
- Pendant les vacances scolaires :  
uniquement le mercredi  
Rue Rambert Faure (en face de l'église du bourg)



Vous trouverez documentaires, romans adultes, un coin enfants avec albums, BD, et livres animés.

Possibilité d'emprunter les ouvrages de la médiathèque départementale de la Loire : réservation auprès des bénévoles.

Rendez-vous lecture : venez partager vos coups de cœur le deuxième mardi de chaque mois, à 14h30 à la bibliothèque. A partir d'octobre.

Nous enrichissons notre fond d'ouvrages chaque année afin de vous offrir un large choix.

## Bibliothèque Vagabonde

La bibliothèque sort de ses murs pour aller à la rencontre des Sorbérans. Les bénévoles et la référente familles vous proposent tout type d'ouvrages à feuilleter, des lectures à voix haute... Dans différents lieux de Sorbiers.



# Activités de Loisirs



TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2024/2025		Quotient familial								
		0 à 427	427 à 488	488 à 549	549 à 640	640 à 716	716 à 868	868 à 1021	1021 à 1173	> 1173
<b>LOISIRS ADULTES</b>										
<b>SPORT</b>										
1H	HIIT Cardio	92	100	108	116	124	131	144	153	162
1H15	Cross training	110	118	126	134	147	155	164	171	180
	Renforcement musculaire									
DUO	HIIT / Cross training / Renf.muscu	154	166	178	190	205	216	230	242	254
1H30	Gym douce	121	129	139	151	159	167	175	184	193
<b>DANSES</b>										
1H	Rock / Country	155	163	169	177	184	192	201	209	215
<b>DÉTENTE</b>										
1H	Pilates	136	147	158	168	176	185	194	205	215
1H30	Hatha Yoga	139	154	166	178	190	205	216	230	242
1H	Sophrologie	106	112	118	126	132	144	152	159	166
<b>DENTELLE</b>										
3H	Dentelle (1 mardi sur 2)	196	206	216	222	232	240	249	258	269
<b>ATELIER MENSUEL HORS QUOTIENT</b>										
1H	Ateliers d'écriture	6 € par personne et par atelier (enfant de plus de 8 ans et adulte)								
1H	Yoga du rire	Tarif à la séance : Plein tarif = 10 € Tarif réduit = 5 € (enfant de 6 à 18 ans et adultes de plus de 60 ans)								
<b>GROUPE EN AUTONOMIE</b>										
3H	Café tricot (1 lundi sur 2)	Les participants sont autonomes dans la pratique des activités. Plus d'information dans chaque descriptif.								
2H	Cousette et papotes									
3H	Bridge									
<b>LOISIRS ENFANTS</b>										
1H	Capoeira	155	163	169	177	184	192	201	209	215
1H30	Cirque	165	173	179	187	194	202	211	219	225



# Loisirs Adultes



Samira - Katya ☎ 06 08 52 27 99

**Début des activités le lundi 9 septembre 2024**

- Les inscriptions se déroulent par internet ou sur rendez-vous.
- Réinscriptions même activité : dès le lundi 17 juin 2024
- Inscriptions pour tous : 24 juin 2024

Vous trouverez toutes les modalités sur le site internet et notre page Facebook.

- Un calendrier des cours ainsi que le règlement de fonctionnement sera envoyé par mail ou remis en papier si besoin.

31 séances, hors vacances scolaires et jours fériés.

**En cas d'inscriptions insuffisantes, les cours peuvent être annulés.**

## HIIT Cardio

Entraînement fractionné de haute intensité

- **Jeudi de 18h30 à 19h30** à la salle du 3<sup>ème</sup> âge - Fournir un certificat médical

**TARIF SPÉCIAL DUO**

## Cross Training

Echauffement, séries d'exercices, relaxation ou étirements

- **Lundi de 18h30 à 19h45 et de 19h45 à 21h** à la salle du 3<sup>ème</sup> âge

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

## Renforcement musculaire

Séries d'exercices de musculation (cuisses, abdos, fessier)

- **Mercredi de 19h à 20h15** à la salle du 3<sup>ème</sup> âge

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

# Loisirs Adultes



## Hatha Yoga

Pratique lente, détendue afin de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps.

- Mardi de 10h30 à 12h à l'Echappé
- Mercredi de 20h à 21h30 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

## Sophrologie

- Mardi de 19h15 à 20h15 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

## Rock

- Mardi de 19h à 20h à l'Echappé

## Danses country

- Lundi de 19h30 à 20h30 à L'Echappé

Perfectionnement

## Gymnastique douce

Approche et connaissance de son corps par des exercices de stimulation, de coordination et d'assouplissement pour une meilleure posture et un bon équilibre, suivi d'un moment de détente en fin de séance.

- Lundi de 14h à 15h30 et de 18h30 à 20h à l'Echappé
- Mardi de 8h45 à 10h15 à l'Echappé

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical

## Pilates

- Jeudi de 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 : tous niveaux
- Vendredi de 9h à 10h : tous niveaux

Apporter son tapis personnel – Fournir un certificat médical – Salle du centre social

Cours dispensés par  
un ostéopathe diplômé (CIDO)



# Loisirs Adultes



## Bridge

Pour passer un moment de détente, venez pratiquer ce jeu où la stratégie et la coopération sont de mise.

- **Lundi et vendredi à partir de 14h** au Centre social

## Dentelle au carreau

- **Mardi de 14h à 17h** tous les 15 jours au Centre social

## Café tricot

Echange de pratiques autour du tricot et du crochet, dans un esprit convivial. Tous niveaux.

- **Lundi de 14h à 17h** tous les 15 jours au Centre social

## Cousette et papotes

Un moment d'échanges autour de la couture, à l'initiative d'une adhérente.

Chacun apporte son matériel et son ouvrage. Le but étant de passer un moment ensemble et de partager ses connaissances.

- **Mercredi de 18h à 20h** au Centre social

## Yoga du rire

Une activité à faire en famille pour partager un moment unique ! *voir page 10*

- **Un mercredi par mois de 18h15 à 19h15** au Centre social

# Animations Collectives



Myriam © 07 83 51 52 21

## Yoga du rire

« Venez réveiller votre bonne humeur, retrouver votre âme d'enfant, vous détendre et passer un bon moment. »

Animé par Sophie Blanchon, certifiée à l'institut du yoga du rire et du rire santé, cet atelier vous permettra d'expérimenter les multiples bienfaits du rire : crée du lien, améliore le sommeil, anti-stress naturel... »

**Un mercredi par mois de 18h15 à 19h15 au Centre social :**

- 2024 : 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre
- 2025 : 15 janvier, 19 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin

Sur inscription - Possibilité d'une séance découverte sans adhésion - **Tarifs page 6**

## Ateliers d'écriture

Un moment de rencontre, d'évasion à travers l'écriture. De partage entre les générations.

Envie de faire marcher votre imagination ? Il suffit de se laisser guider vers l'écriture, à l'aide de consignes ludiques données par l'intervenante.

**Un mercredi par mois de 14h30 à 16h30 à la salle de l'Arc-en-ciel**

2024 : Mercredi 11 septembre, 9 octobre, 6 novembre, 11 décembre

2025 : 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin

Sur inscription - Possibilité d'une séance découverte sans adhésion - **Tarifs page 6**

## La tablée des ami(e)s

Un repas partagé ensemble une fois par mois : on cuisine, on mange, on partage l'addition... Comme à la maison !

Le menu est décidé par les participants d'une fois sur l'autre

Ouvert à tous : Aussi aux familles pendant les vacances ! Sur inscription

De 9h30 à 15h au Centre social

2024 : 17 juillet, 21 août, 26 septembre, 30 octobre, 29 novembre, 17 décembre

2025 : 7 janvier, 4 février, 5 mars, 23 avril, 20 mai, 17 juin

# Animations Collectives



## La Ruche aux dons

Un espace de gratuité où l'on peut poser objets, vêtements, vaisselle, etc... pour une seconde vie, ou se servir librement – Dans le hall du Centre social.

## Animations hors les murs

Le Centre social se déplace dans l'espace public et va à la rencontre des habitants sur leurs lieux de vie, à travers différentes propositions:

- Animations de quartier et dans l'espace public avec l'espace jeunes, l'épicerie sociale, le Toit Forézien
- Animations sortie d'école
- Bibliothèque vagabonde (*voir page 5*)

## Jardin « Papote et Carotte »

Jardin créé par les adhérents et enfants du centre de loisirs. Potager, concours des établissements fleuris, refuge LPO, compostage... le jardin fourmille de projets ! Venez nous voir pour vous investir dans l'aventure.

## Partage à tout âge Nouveau

Chaque mercredi et période de vacances scolaires : une activité à partager avec les enfants du centre de loisirs. Parents, grands-parents, séniors... Tout le monde peut participer !

Au programme : Jardinage, balade, cuisine, jeux de société... Guettez la plume de LOISO pour connaître les animations à venir !

## Projet d'habitants

Le Centre social a la porte grande ouverte pour vous accompagner dans vos projets créateurs de lien social sur la commune, n'hésitez pas à venir nous voir pour construire ensemble des animations répondant à vos besoins et envies.

## Projet artistique Nouveau

En janvier 2025 : ateliers de théâtre, expression corporelle et écriture sur les thèmes de la rencontre, nos petites et grandes peurs qui nous empêchent parfois d'aller vers l'autre.

Un projet artistique en parallèle du spectacle « 7 rue des Alouettes », d'Elodie Guibert de la compagnie stéphanoise TUMULTE ; qui aura lieu à L'Echappé le vendredi 16 mai 2025.

# Animations Collectives



## Terrasses d'été 2024

Des animations extérieures au cours de l'été pour découvrir une activité, rencontrer de nouvelles personnes.

**Gratuit et ouvert à tous - Places limitées : inscriptions conseillées**

**4 juillet** : Ouverture : Jeux, musique, jardinage et goûter

**11 juillet** : Atelier pâtisserie avec « Zeste Cuisine Saine et Créative »

**18 juillet** : Vannerie sauvage : Création d'objets en osier et autres végétaux avec Aurélie Fond

**25 juillet** : Animation non définie

**22 août** : Tir à l'arc pour tous avec « Idéasport »

**29 août** : Atelier origami avec « Origam'île »

## Sorties familiales

Un départ en bus pour une destination nature ou de loisirs, à la découverte du patrimoine culturel...

**Samedi 6 juillet** : Lac de Villerest, baignade, balade et/ou croisière

**Mardi 23 juillet** : Randonnée du crêt de Chaussitre à la Tourbière de Gimel

**Mercredi 28 août** : Le Chambon sur Lignon et le train « Velay Express »

**Samedi 21 septembre** : Destination surprise ! (Communiquée à la rentrée)

**Vendredi 25 octobre** : Chazelles-sur-Lyon marché le matin et musée du chapeau

Les sorties de 2025 seront programmées lors d'une soirée conviviale le 09 janvier 2025 à 18h30 : L'occasion de manger la galette et de discuter des destinations de 2025.

# Animations Collectives



## familiales

### « Promeneurs du Net Parentalité »

- La référente familles est présente sur Facebook, Whatsapp pour répondre à vos questions en ligne, discuter et partager des ressources concernant la vie de famille.

Facebook : « Myriam Loiso Promeneusedunet » 07 83 51 52 27 familles@loiso.fr

- Projet podcast paroles de parents.

A l'automne, enregistrement d'un podcast pour valoriser l'expérience parentale, avec l'outil « Radiobox » et en lien avec le dispositif des promeneurs du net. Plus d'informations à venir.

### Automne en famille 2024

Une programmation d'animations à vivre en famille : Atelier bien-être, cuisine, expression vocale. Et aussi : animations sorties d'écoles, jeux, balade parents... Retrouvez la programmation à la rentrée.

En partenariat avec le Centre Socio Culturel L'Horizon de La Talaudière et les différentes structures petite enfance.

### Accompagnement à la scolarité

Du CP au CM2

Animé par une équipe de bénévoles qui propose un lieu d'activités, de jeux, d'échanges pour :

- Aider les enfants à se sentir bien dans leur vie, bien avec les autres
- Les accompagner vers la prise de confiance et la responsabilisation
- Les soutenir dans leurs apprentissages
- Soutenir les parents dans leurs missions éducatives

Après l'école le mardi et le jeudi, jusqu'à 18h

Gratuit (adhésion obligatoire) sur engagement à l'année.

# Séniors



Myriam ☎ 07 83 51 52 27

## Rendez-vous numérique

Pour apprendre à utiliser tablettes et smartphones. Animé par un professionnel. Gratuit, sur inscription. Le jeudi de 14h à 16h.

Chaque personne à la possibilité de s'inscrire à une date par mois :

2024 : 5 ou 12 septembre, 3 ou 10 octobre, 7 ou 14 novembre, 5 ou 12 décembre,  
2025 : 9 ou 16 janvier, 6 ou 13 février, 13 ou 20 mars, 3 ou 10 avril, 15 ou 22 mai,  
5 ou 12 juin

## Matins bien-être **Nouveau**

3 Cycles de 4 ateliers à destination des personnes de plus de 65 ans à l'automne 2024. Présence obligatoire au cycle entier avec participation financière libre à partir de 2€ par atelier :

- **Cycle « Corps et esprit »** : ateliers avec Christine Gaillon, réflexologue, sur 4 thématiques : sommeil et détente, gestion du stress et des angoisses, mobilité et équilibre, mémoire.

**Mardi 3, 10, 17 et 24 septembre de 9h à 12h.**

- **Cycle « Alimentation »** : 4 ateliers avec Marie Agnès Conche, naturopathe spécialisée en nutrition.

**Jeudis 3, 10, 17 et 24 octobre de 9h à 12h.**

- **Cycle « Estime de soi »** avec Emilie Galland, coach certifiée à l'approche neurosensorielle : Ateliers sur les émotions, les qualités et potentiels de chacun, l'expression de soi avec des séances ludiques et créatives.

**Lundi 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre de 9h à 12h.**

# Loisirs Enfants



## Capoeira

Par l'association Capoeira Malungos

Pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse, considérée comme une tradition, un sport et même une forme d'art.

- **Mercredi de 10h à 11h** à l'Echappé

Groupe enfant de 6 à 12 ans.

Possibilité de combiner avec le centre de loisirs : un animateur accompagne et récupère les enfants. *Tarifs page 6*

## Cirque

**Nouveau**

Chaque mercredi, cette activité est proposée aux enfants à partir de 6 ans et jusqu'à 12 ans. Initiation à la jonglerie (balles, foulards, assiettes), à l'acrobatie et à la manipulation d'objets.

- **Mercredi de 17h15 à 18h45** au Centre social

Possibilité de combiner avec le centre de loisirs : un animateur accompagne les enfants. *Tarifs page 6*

## Yoga du rire

*Voir page 10*

## Ateliers d'écriture

*Voir page 10*

# Accueil de Loisirs



## 3-12 ans



Abdenour © 06 52 95 89 52

## Les mercredis

À partir du 3 septembre 2024 jusqu'au 02 juillet 2025

### • Lieux d'accueil :

- Pôle petite enfance les Colibris, 3 rue de la Côte pour les enfants de maternelle.
- Pôle de services, 4 avenue Charles de Gaulle pour les enfants de primaire
- **Inscriptions à la journée avec repas ou à la demi-journée, avec ou sans repas.**

## Les vacances scolaires

### • Eté 2024

*Inscriptions à la journée ou à la semaine :*

- Pour les Sorbérans : inscriptions à partir du 3 juin,
- Pour les extérieurs : inscriptions à partir du 10 juin,
- **Programmes disponibles** à partir du 17 juin.
- Lieux d'accueil : Se référer aux informations transmises lors de l'inscription.

### • Petites vacances

*Périodes :*

- Vacances d'automne : inscriptions du 07 au 17 octobre 2024.
- Vacances de fin d'année : inscriptions du 09 au 19 décembre 2024.
- Vacances d'hiver : inscriptions du 10 au 20 février 2025.
- Vacances de printemps : inscriptions du 07 au 17 avril 2025.

**Lieux d'accueil :**

- pour les enfants de maternelle : Pôle petite enfance les Colibris, 3 rue de la Côte
- pour les enfants de primaire : Ecole Hubert Reeves, 1 place de l'entente.
- Inscriptions à la journée uniquement.

## Partage à tout âge Nouveau

Voir page 11

# Accueil de Loisirs



## 3-12 ans

### Inscriptions

- Première inscription : contact à l'accueil au 06 08 52 27 99
- Puis par internet via la plateforme famille.millibase.net ou sur rendez-vous au secrétariat.
- Programmes, dates et toutes les informations sur Facebook et loiso.fr
- Projet pédagogique en consultation sur le site internet du Centre social.
- Horaires et organisation sur le règlement de fonctionnement disponible sur [www.loiso.fr/centre-de-loisirs](http://www.loiso.fr/centre-de-loisirs).

TARIFS ACM SORBIERS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
<b>Vacances</b>									
Journée avec repas	6,80	8,60	9,90	11,90	13,20	14,70	16,30	18,20	20,20
Forfait	6,30	7,40	8,50	9,50	10,60	11,70	13,10	14,50	16,20
<b>Mercredis</b>									
Journée avec repas	6,80	8,60	9,90	11,90	13,20	14,70	16,30	18,20	20,20
1/2 journée avec repas	5,60	6,70	7,10	8,10	9,00	10,00	11,00	12,30	13,70
1/2 journée sans repas	2,50	3,50	3,80	5,50	6,10	6,80	7,50	8,30	9,30
TARIFS ACM EXTÉRIEURS	Quotient familial								
	0 à 450	451 à 500	501 à 700	701 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	1601 à 1900	1901 à 2200	> 2201
<b>Vacances</b>									
Journée avec repas	7,00	8,80	10,00	12,20	15,90	19,70	21,60	21,70	21,80
Forfait	6,50	7,60	8,60	9,70	12,70	15,80	17,30	17,40	17,50
<b>Mercredis</b>									
Journée avec repas	7,00	8,80	10,00	12,20	15,90	19,70	21,60	21,70	21,80
1/2 journée avec repas	5,80	6,90	7,20	8,90	11,40	14,50	14,90	15,00	15,10
1/2 journée sans repas	2,70	3,70	3,90	5,60	7,50	9,50	11,30	11,40	11,50



Notre association est financée par la Ville de Sorbiers, la caisse d'allocations familiales de la Loire, le Conseil Départemental de la Loire et la Conférence des Financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie.



## Les 4 Fourmes



**HORAIRES**  
Du mardi au vendredi  
8h00 - 12h15  
14h30 - 19h00  
Samedi  
7h30 - 12h30  
14h30 - 18h00

LA TALAUDIÈRE • 04 77 57 81 44

jeux, jouets,  
figurines, doudous,  
peluches...



## Ô Tour du Jeu

6, rue de la République - La Talaudière  
Ouvert du mardi au samedi  
[www.otourdujeu.fr](http://www.otourdujeu.fr)  
Tél. : 04 77 38 67 32



### Librairie Papeterie

12 rue de la République  
42350 La Talaudière  
tél : 04 77 51 20 16  
[bleucommeuneorange@orange.fr](mailto:bleucommeuneorange@orange.fr)

Gilbert Castellino ouvert du mardi au samedi  
[www.bleucommeuneorange.fr](http://www.bleucommeuneorange.fr)



## CHARPENTE BASSON

- CHARPENTE
- ZINGUERIE
- COUVERTURE

SAINT CHAMOND  
07 88 48 13 88  
[entreprise.basson@gmail.com](mailto:entreprise.basson@gmail.com)



**Institut de beauté**  
Avec ou sans rendez-vous

*Vous pouvez y retrouver Adeline, elle vous propose de nombreuses prestations de qualité, dans un espace bien-être, le tout avec des produits Bio...*

06 75 51 47 32  
7 place de l'Europe, 42290 Sorbiers

 AD BIO esthétique



**AUTR' DIMENSION**  
COIFFEUR CRÉATEUR

horaires d'ouverture :  
mardi au vendredi 8h30 à 19h non stop  
samedi de 8h à 17h30 non stop

 Autr' dimension

2 rue du stade  
42350 La Talaudière - ☎ 04 77 46 76 39



**Fleurs de Cœur**  
artisan fleuriste

4 rue de l'Onzon  
42290 Sorbiers

04 77 38 41 05  
fleursdecoeurmatthis@gmail.com




**Only Green**  
Une nature d'hêtre

Designer floral



Ouvert 7j/7

2 rue Vauban  
42350 LA TALAUDIÈRE  
04 77 53 60 62  
☎ à distance  
www.fayolle-fleurs.fr  
e-mail : onlygreen@sfr.fr



Christine GAILLON  
Cabinet  
07 81 07 01 42

15, place de l'Europe  
42290 SORBBIERS

contact@sensyoz.com  
www.sensyoz.com

 sensyoz  Sensyoz

Aromathérapie - Réflexologie - Massages  
"Votre bien-être m'est essentiel!"



2 rue du Moulin GILLIER  
42290 SORBBIERS

Tél. : 04 77 53 35 49  
Fax : 04 77 53 12 46

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20 h  
Ouvert le dimanche matin de 9h00 à 12h30

Chaque jour, nous cuisinons avec **PASSION.** au cœur de **VOTRE RÉGION !**



**Cuisiniers de Vallée du Rhône**



Une cuisine **consciente** et engagée pour **un avenir durable...** ...une alimentation **saine, sûre et gourmande...** ...pour faire vivre **le plaisir de partager** à table !

**API RESTAURATION ENTREPRISE À MISSION**

Cuisiniers de Vallée du Rhône pour la restauration collective Scolaire  
 Agence Vallée du Rhône • 795 rue Georges Sand 42350 La Talaudière  
 04 77 34 12 22 • cuisine.latalaudiere@api-restauration.fr • www.api-restauration.com

**TABOO** la talaudière



@tabootalau  
 @tabootalaudiere

4, rue Mirabeau  
 42350 La Talaudière  
**04 77 95 08 74**  
 taboo-la-talaudiere.com



**PLAT DU JOUR**  
**ARTISAN BOULANGER**  
**I. et G. DESORME**  
 16, rue du Moulin Gillier - 42290 SORBIERS  
**04 77 47 05 86**



**Simon Cottin**  
 Climatisation Plomberie  
 Chauffage  
 06 95 87 79 15  
 cfcfluide@hotmail.com  
 9 impasse du dauphiné  
 42290 SORBIERS



3 rue Vauban - 42350 LA TALAUDIÈRE  
 Léon&Zoé  leon\_et\_zoe  
 Mail : leonetzoe@hotmail.com / Tél : 09 73 14 63 32

**Dame Nature**



**04 77 53 21 78**  
 3, rue de la République - 42350 LA TALAUDIÈRE  
 Créations florales personnalisées  
 Livraison à domicile • CB par téléphone  
 du mardi au dimanche midi et jours fériés  
[www.fleuriste-damenature.com](http://www.fleuriste-damenature.com)



Etude et installation de panneaux photovoltaïques

**Simon Cottin - Gérant**  
 Tél : 06 95 87 79 15  
 Email : contact@vert-voltaic.fr



**Merci pour le soutien de nos artisans et commerçants partenaires qui nous offrent une qualité de service de proximité.**